



# Escursioni con le Sezioni SAT - 2008

(a cura di Pierandrea Krentzlin)

## PRESENTAZIONE

L'edizione 2008 della pubblicazione "Escursioni con le Sezioni SAT" costituisce un documento significativo del lavoro generosamente volontario delle Sezioni e dell'impegno dei Soci a partecipare alla vita associativa.

Alpinismo, escursionismo, sci-alpinismo, conferenze, attività culturali, incontri, feste e raduni, sono iniziative che vengono proposte con interpretazioni diverse, ma con il comune denominatore di una partecipazione gioiosa, in amicizia, sollecitata da parte di chi ha voglia di stare insieme, condividendo ideali e comportamenti. L'aspetto culturale che spesso caratterizza le varie proposte volte alla conoscenza del mondo della montagna, è un presupposto essenziale per realizzare un giusto approccio ad esso, per comprendere i valori e per salvaguardarli. Interessante è il diffondersi delle gite intersezionali: ciò favorisce il moltiplicarsi delle amicizie e lo scambio di esperienze, particolarmente importante ed apprezzato dai giovani. La diversificazione dei programmi, la sapiente distribuzione di gite rese accessibili ai soci con diverso grado di capacità alpinistica o di esperienza culturale, caratterizzano le gite SAT, sempre più gradite ed apprezzate, grazie anche ai nostri bravissimi, esperti accompagnatori.

Questo "ben operare" conferma la nostra già vasta rappresentanza che si trasforma in una rappresentatività che si estende ben oltre i confini organizzativi della SAT suscitando adesione e interesse in ampi strati della società trentina.

La SAT dunque si conferma una realtà fortemente radicata, con le sue Sezioni, sul territorio, capace di costruire e offrire un insieme straordinario di proposte culturali, formative e ricreative mai banali o scontate che, in molti casi, raggiungono livelli di assoluta eccellenza. La pubblicazione, che riporta le attività programmate per il 2008, testimonia, di fatto, la vivacità e la grande partecipazione dei Suoi 24.000 Soci alla vita Satina

EXCELSIOR!

Il Presidente della SAT  
Franco Giacomoni

---

Società Alpinisti Tridentini - Via Mancini 57 – 38100 Trento

Tel. 0461-981871; Fax. 0461-986462

E-mail: [sat@sat.tn.it](mailto:sat@sat.tn.it) – Sito: [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

Montagna SAT Informa - Tel. 0461-982804; Fax: 0461-986462

E-mail: [montagnasatinforma@sat.tn.it](mailto:montagnasatinforma@sat.tn.it)

Biblioteca Montagna SAT - Tel. 0461-980211; Fax: 0461-986462

E-mail: [sat@biblio.infotn.it](mailto:sat@biblio.infotn.it)

---

Le immagini di copertina sono state gentilmente messe a disposizione dalla Commissione Sentieri Escursionismo SAT; l'immagine a pag. 46 dall'Alpinismo Giovanile della Sezione SAT di Toblino e l'immagine a pag. 56 da Renzo Cappelletti della Sezione SAT di Sopramonte.

Rivista trimestrale registrata presso la cancelleria del Tribunale Civile di Trento al n. 38 in data 14 maggio 1954 - Stampa: TipolitografiaTEMI - Trento  
- Spedizione in A.P. - art. 2 comma 20/c Legge 662/96 - Filiale di Trento - Italy - Tassa Riscossa - Taxe perçue Impaginazione: cL.AM

## L'ESCURSIONISMO

**A**lpinismo non è solo arrampicare, non è solo salire per vie normali o vie estreme sulle cime più alte e più difficili. Alpinismo è anche semplicemente camminare in montagna, per conoscerla, per studiarla per tutelarne l'ambiente naturale. Camminare in montagna, a qualsiasi altezza, è escursionismo e l'escursionismo è manifestazione dell'alpinismo.

La SAT promuove da sempre l'escursionismo attraverso l'iniziativa delle proprie sezioni che organizzano annualmente centinaia di "gite sociali" cioè escursioni di gruppo principalmente su sentieri o facili itinerari.

L'escursionismo promosso dalla SAT, come quello del Club Alpino Italiano, è sempre più indirizzato verso una consapevole ed appassionata conoscenza del territorio che comporti non solo l'osservazione dei luoghi visitati, della flora e della fauna, ma anche dei segni dell'uomo e delle culture presenti, sviluppando l'idea forte che l'approccio escursionistico offre il piacere del camminare nell'ambiente e suscita, dalla conoscenza diretta e concreta sul campo, l'interesse verso un maggiore impegno nelle azioni di tutela del territorio.

Agli escursionisti in cammino nel 2008 rivolgiamo un invito a percorrere con sicurezza itinerari adatti alle proprie capacità, a seguire i sentieri, a contribuire alla loro manutenzione, a scegliere il periodo adatto per compiere le escursioni, tenendo conto delle condizioni meteorologico-ambientali sia del possibile affollamento dei sentieri, dei rifugi e delle zone di accesso alla montagna.

Pertanto laddove è più alta la presenza turistica, sarà da evitare il periodo centrale della stagione estiva.

Anche così potremmo contribuire alla conservazione della montagna realizzando il motto del CAI: "Camminare per conoscere e tutelare".

Date e mete delle gite possono essere suscettibili di variazioni successivamente alla pubblicazione di questo inserto. Si invitano pertanto i soci a contattare direttamente le Sezioni se interessati alle gite dei loro programmi. Quelle pubblicate sono relative ai calendari gite pervenuti alla redazione al 29 febbraio.

## DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

**S**i utilizzano le quattro sigle della scala CAI per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari di tipo escursionistico. Questa precisazione è utile non soltanto per distinguere il diverso impegno richiesto da un itinerario, ma anche per definire meglio il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche.

**T = TURISTICO** - Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

**E = ESCURSIONISTICO** - Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, ma grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Costituiscono la grande maggioranza dei percorsi escursionistici sulle montagne italiane.

**EE = PER ESCURSIONISTI ESPERTI** - Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce e di erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, anche a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza, nonché la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini).

**EEA = PER ESCURSIONISTI ESPERTI, CON ATTREZZATURE** - Questa sigla si utilizza per certi percorsi attrezzati o vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione

## DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE

**P**er le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore.

**MS** itinerario per sciatore medio (che padroneggia pendii aperti di inclinazione moderata)

**BS** itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a c. 30°, anche con condizioni di neve difficili).

**OS** itinerario per ottimo sciatore (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati). L'aggiunta della lettera A indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

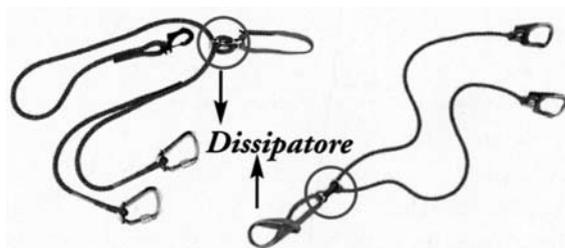
**Nota** - Non sono comprese in questa scala le discese con gli sci lungo itinerari alpinistici impegnativi, dette di sci estremo. Ove siano state effettuate, la notizia è citata all'itinerario interessato.

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE ATTREZZATE (FERRATE)

**P**er Vie ferrate si intendono quei percorsi, generalmente su terreno roccioso, dotati di strutture artificiali come scale, funi metalliche, catene e pioli, che facilitano la realizzazione di itinerari altrimenti impossibili o riservati ad alpinisti esperti. Di seguito mostriamo le attrezzature idonee per una corretta frequentazione di vie ferrate, tenendo conto che nel caso specifico di questo tipo di arrampicata, non ponendosi il problema di ancoraggi e soste come nel caso di vie di arrampicata su roccia o ghiaccio, la catena di sicurezza deve ridurre subito l'impatto di arresto del corpo dell'alpinista che cade, impatto che, se eccessivo, diventa ovviamente pericoloso o addirittura letale.

### SET DA FERRATA

Con la configurazione a "V", per permettere al dissipatore di operare correttamente, è tassativo collegare alla linea di sicurezza sempre e soltanto "uno"



Set da ferrata a "Y" (sinistra) e a "V" (destra)

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE

dei due connettori alla volta. La configurazione a "Y" permette al dissipatore di operare correttamente anche collegando contemporaneamente alla linea di sicurezza entrambi i moschettoni, con maggiori garanzie sulla loro resistenza. Per un corretto utilizzo del set da ferrata a "Y" e per non annullare la possibilità di dissipare l'energia della caduta, è di fondamentale importanza lasciare completamente libero da impedimenti e nodi il tratto di corda uscente dal dissipatore (quello che viene normalmente definito lasco)! **La normativa UIAA 128 omologa solo ed esclusivamente il set a "Y".**

### MOSCHETTONI

I connettori (noti comunemente come moschettoni) da ferrata sono dotati di un meccanismo di chiusura automatica e presentano particolari caratteristiche tecniche. In breve sono realizzati in modo da garantire carichi a rottura superiori a quelli dei normali moschettoni ed inoltre sono più robusti per sopportare meglio il continuo sfregamento lungo la linea di sicurezza. Da normativa EN 12275 i moschettoni per ferrata sono punzonati con il simbolo "K", dal tedesco Klettersteig (via ferrata).



Moschettone da ferrata

### IMBRACATURE

L'imbracatura bassa è quella utilizzata nella stragrande maggioranza dei casi. Non ci sono particolari indicazioni al riguardo, salvo ovviamente il fatto che debba anch'essa essere omologata CE, norma EN 12277. L'unico punto a suo sfavore è relativo al ribaltamento dopo una caduta. Nel caso in cui si affronti una ferrata con uno zaino, leggero o pesante che sia, e avvenga una caduta con perdita di conoscenza è possibile che il corpo del ferratista si ribalti, cosa che, ovviamente, è meglio evitare. Per questo motivo, arrampicando con lo zaino, è sempre da preferire un'imbracatura completa o combinata.



Imbracatura bassa e imbracatura completa



## ATTREZZATE (FERRATE)

### CASCO

Il casco deve proteggere la testa e la colonna vertebrale dell'alpinista da sollecitazioni violente derivate da caduta di pietre o ghiaccio, da urti contro la parete o altri ostacoli durante una caduta. Un casco che abbia ottenuto l'omologazione europea EN 12492 deve riportare: codice della norma, nome e marchio del fabbricante, nome o sigla del modello, dimensioni del casco, anno di fabbricazione, periodo per il quale ne è garantita la sicurezza.



### ALCUNE REGOLE

1. Utilizzare sempre e in ogni caso casco, imbracatura, set da ferrata e moschettoni certificati CE.
2. Utilizzare moschettoni di tipo K appositamente realizzati e testati per l'utilizzo in ferrata.
3. Controllare sempre il corretto collegamento del set all'imbracatura.
4. Se si utilizza un set da ferrata a Y, mantenere sempre entrambi i moschettoni agganciati al cavo sganciandoli uno alla volta per superare l'infisso di frazionamento. Se si utilizza in set a V, è necessario collegare al cavo un solo moschettone per volta, tranne che nel superamento di un punto di frazionamento, ove entrambi i moschettoni possono e devono essere collegati.
5. Diffidare comunque dei sistemi a V, che non permettono di procedere mantenendo entrambi i moschettoni collegati al cavo di sicurezza.
6. Mai collegare un moschettone per collegare il set da ferrata all'imbracatura. Utilizzare le fettucce cucite normalmente fornite a corredo del set o la corda del set stesso o, in alternativa, utilizzare un semiround (maillon rapide, o maglia rapida) certificato per l'alpinismo di tipo Q.
7. Mantenere un lasco di corda in uscita dal dissipatore di almeno 1,20 m, senza elementi che possano intralciare il suo scorrimento nel dissipatore.
8. Sostituire il materiale usurato o dopo un volo.
9. Controllare sempre lo stato e la sicurezza delle attrezzature e delle corde fisse prima di usarle.
10. Procedere uno alla volta lungo un frazionamento o, ancora meglio, lasciare un frazionamento libero tra chi precede e chi ci segue.

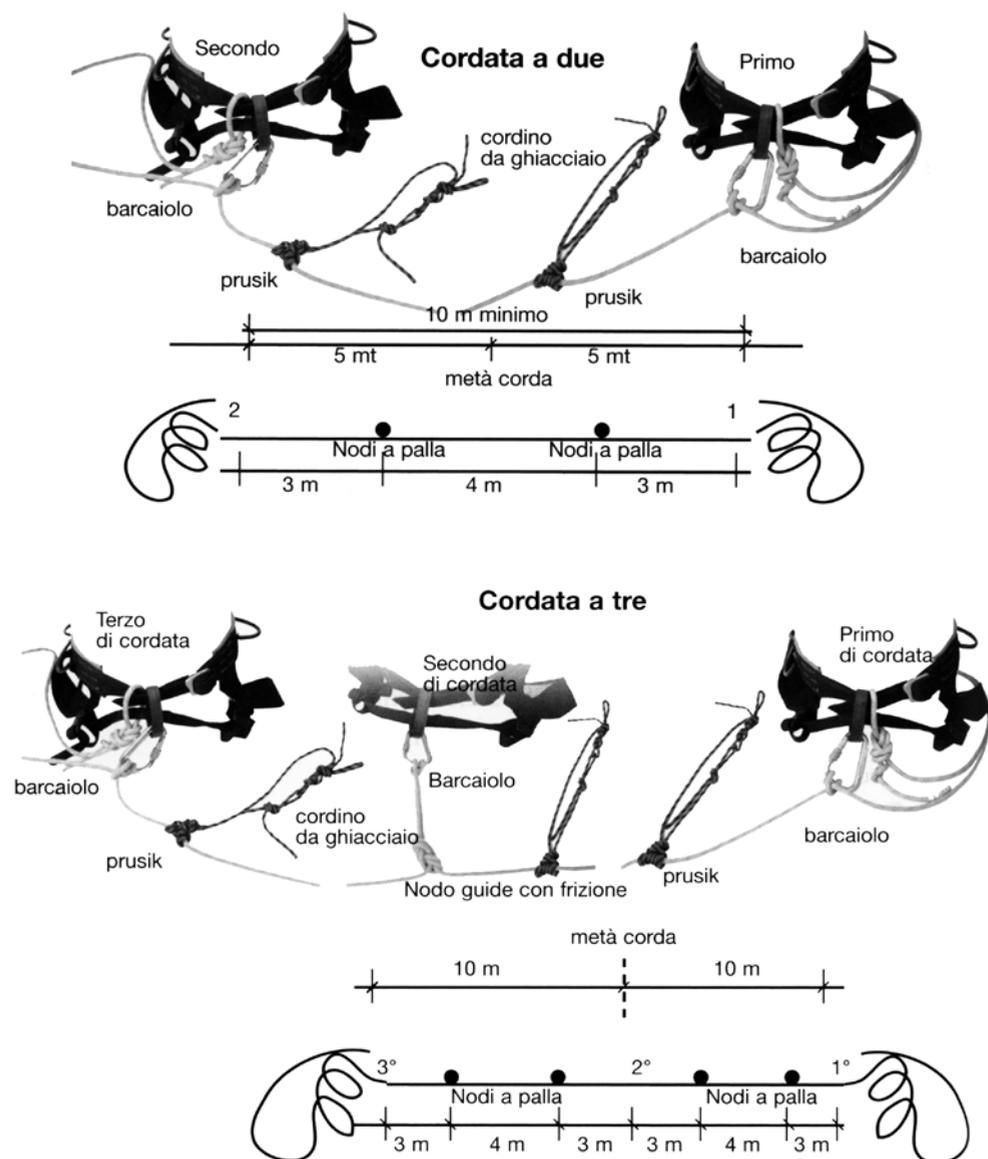
Testi e foto tratti da: I quaderni del CAI n. 1 "La sicurezza sulle vie ferrate: materiali e tecniche"; I manuali del CAI n. 14 "Alpinismo su ghiaccio e misto"

# ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

## FORMAZIONE DELLA CORDATA A TRE E A DUE ELEMENTI

Si riportano alcune considerazioni utili per la formazione della cordata:

1. la cordata più consigliata è quella composta da tre persone in quanto trattiene più facilmente l'eventuale caduta di compagno in crepaccio e offre maggiore versatilità nella scelta delle manovre di corda.
2. la posizione del capocordata dipende generalmente dal tipo di percorso da seguire: normalmente egli si pone davanti in piano e in salita, mentre in discesa si posiziona dietro.



## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

3. le probabilità di caduta in un crepaccio sono notevolmente superiori per il primo di cordata.
4. la corda da utilizzare è bene che sia lunga almeno 50 metri e può essere una corda semplice oppure una mezza corda; le prove eseguite recentemente dalla CCMT hanno convalidato l'impiego della mezza corda per l'attraversamento di un ghiacciaio.
5. per potersi svincolare dalla corda, in caso di caduta del compagno, è necessario, scaricando il peso del caduto sull'ancoraggio, disporre di corda libera (consigliati almeno 5 metri avvolta ad anello e tenuta a tracolla).
6. risulta quanto mai utile mettere a disposizione corda sufficiente per effettuare le manovre di autosoccorso al componente che non le sa realizzare. In questo caso è preferibile garantirsi la tenuta, aumentando la distanza di collegamento ed eventualmente realizzando dei nodi a palla intermedi.

### MODALITÀ DI LEGATURA

Sia che la progressione su ghiaccio avvenga a piedi che con gli sci si utilizza l'imbracatura bassa e il sistema di legatura è uguale.

1. Sia nella legatura a due che in quella a tre si è privilegiato un sistema che consenta a ciascun componente di poter effettuare qualsiasi manovra di soccorso e si è adottata una distanza tra i componenti pari a 10 metri; poiché alcune manovre richiedono un quantitativo di corda pari al doppio della distanza di collegamento è necessario disporre di una corda semplice o mezza corda lunga almeno 50 metri.
2. In alcune situazioni 10 metri è una distanza molto esigua per garantire la tenuta del compagno caduto ed è logico che nei tratti del percorso ritenuti più pericolosi questa distanza sia aumentata anche a scapito delle riduzioni delle possibilità di manovre effettuabili. In questo caso la corda eccedente (conservare almeno 5 metri per effettuare eventuali recuperi) è bene che sia tenuta da chi sta dietro, poiché questi ha più probabilità di rimanere fuori dal crepaccio.
3. Il primo e l'ultimo di cordata si collegano alla corda (10 metri tra componenti) mediante un nodo barcaiole realizzato su un moschettone con ghiera che va collegato all'anello di servizio della imbracatura: il nodo barcaiole consente di modificare velocemente la lunghezza della corda rimanendo sempre assicurati ad essa. Da notare inoltre che la connessione all'anello di servizio consente di abbassare il punto di applicazione dello strappo e quindi aumentare la capacità di trattenuta.
4. Nella cordata a tre il secondo si lega a metà corda realizzando un nodo delle guide con frizione conservando una asola lunga 50 cm che viene collegata all'imbracatura tramite moschettone con ghiera e nodo barcaiole. L'asola distanziatrice consente che in caso di caduta del primo di cordata possa intervenire anche il terzo componente per aiutare nella trattenuta

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

mentre il nodo barcaio evita il movimento dell'asola all'interno del moschettone.

5. Il primo e l'ultimo componente della cordata si legano anche le estremità della corda, con un otto infilato direttamente all'imbracatura: ciò consente di riutilizzare velocemente la lunghezza completa della corda restando sempre assicurati. La corda eccedente va infilata sotto la patella dello zaino oppure va avvolta ad anelli aderenti al corpo, avendo cura che il ramo de va al nodo barcaio non sia lasco. Anche nella progressione con gli sci si collegano le estremità libere della corda all'imbracatura, perché in caso di dover soccorrere un compagno caduto in un crepaccio si è già legati e pronti a muoversi e predisporre la sosta per il recupero.
6. Procedendo in cordata si tiene sempre la corda tesa.
7. E' buona norma che ogni componente di una cordata abbia a disposizione almeno due chiodi da ghiaccio. Ciò consentirà, a chi è caduto in un crepaccio, di auto bloccarsi e facilitare il compagno nella predisposizione di opportuni punti di ancoraggio e a chi è rimasto fuori di predisporre un buon ancoraggio.



### CORDINO DA GHIACCIO

Ciascun componente realizza sulla corda un nodo prusik mediante anello di cordino (lungo 3,20/3,50 m; nylon con diametro di 7 mm; oppure kevlar o dyneema) congiungendo i capi tramite asola di bloccaggio e nodo di sicurezza. Questo cordino, che durante la marcia non si impugna e viene fatto passare sotto una fettuccia dell'imbracatura, serve per le seguenti manovre:

- a) per ancorare e bloccare il compagno caduto in un crepaccio, infilando nell'anello di corda gli sci, i bastoncini o la piccozza. Questo sistema permette di svincolarsi dalla corda di cordata, dopo essersi accertati che l'ancoraggio prescelto rappresenti di per se stesso un sostegno di assoluta garanzia.

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

- b) Per bilanciarsi con la mano, mentre il corpo è tutto proteso in avanti durante il sondaggio dei crepacci.
- c) Nel caso di caduta in un crepaccio: con la semplice aggiunta di un anello di corda, questo prusik posto davanti al nodo di cordata permette di scaricare immediatamente il peso del corpo infilandovi un piede.

### NODI A PALLA

Lo scopo dei nodi a palla (nodo delle guide con frizione ripassato), realizzati sulla corda di cordata durante la progressione su ghiacciaio (generalmente due nodi alla distanza di 3-4 metri) è quello di frenare e successivamente bloccare lo scorrimento della corda sul bordo del crepaccio in un'eventuale caduta nello stesso. L'uso dei nodi a palla è raccomandato in particolare su ghiacciaio innevato quando l'individuazione dei crepacci risulta più difficoltosa e il nodo tende ad incastrarsi sul bordo del crepaccio. In caso di ghiacciaio secco o con superfici gelate non conviene adottare il nodo a palla: infatti, in situazione di caduta, la corda di cordata scava un solco sul bordo del crepaccio e ciò produce un certo attrito che rallenta la corsa; viceversa il nodo a palla tende a far fuoriuscire la corda dal solco e quindi non favorisce il bloccaggio della corda.

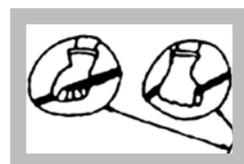
### ESECUZIONE DEL NODO A PALLA

Con corde semplici oppure con mezze corde e cordata senza sci procedere fino al punto "C". Il nodo richiede circa 80 cm.

In cordata con sci e con mezze corde prevedere un avvolgimento in più in modo da aumentare le dimensioni del nodo, procedendo fino al punto "E". Il nodo con un altro giro richiede circa 100 cm.

### IMPUGNATURA DELLA CORDA

In generale il cordino prusik viene tenuto sotto una fettuccia dell'imbracatura in modo da essere facilmente accessibile e non si usa per trattenere con la mano la caduta del compagno. Invece può essere utilizzato per assicurare il primo durante i sondaggi di un ponte posto sopra un crepaccio, oppure, una volta trattenuto con il proprio corpo la caduta del compagno nel crepaccio, il cordino prusik



## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

consente di scaricare il peso del compagno su un ancoraggio provvisorio. Nello sci alpinismo, per ovvi motivi dovuti all'uso dei bastoncini da sci, la corda non viene impugnata durante la marcia (se non per comodità). Nella progressione su ghiacciaio senza sci la corda viene tenuta a mano rovesciata (palmo rivolto verso il basso e pollice verso se stessi); questo accorgimento ha lo scopo di preavvisare che è imminente la scivolata del compagno e quindi prepara colui che deve trattenere la caduta.

### LA MARCIA SU GHIACCIAIO

Si traccia la pista cercando di seguire le zone meno crepacciate (anche quando il ghiaccio appare uniformemente coperto di neve e privo di crepacci). Le morene laterali, quando siano percorribili, sono sicure e in caso di nebbia impediscono di smarrire la direzione.

I bruschi rigonfiamenti che sono la causa della formazione di molti crepacci vanno evitati; bisogna però tenere presente che, nelle zone convesse, i crepacci sono in genere evidenti, mentre nelle zone concave possono costituire una trappola. Crepacci quasi insignificanti all'occhio si estendono in profondità con sezione a campana.

Durante l'escursione bisogna seguire la via più sicura, anche se talvolta obbliga a un percorso complicato e tortuoso. Si parte presto la mattina per trovare i ponti di neve gelati. Le tracce preesistenti non devono essere mai seguite alla cieca.

Solo l'esperienza permette di intuire l'esistenza e l'orientamento dei crepacci in base alla struttura del ghiacciaio. I crepacci nascosti si distinguono sovente grazie alle strisce di neve portata dal vento, più candida della neve circostante; oppure grazie a strisce di neve opaca, a leggeri avvallamenti, a un accenno di gradino, a sottili spaccature nella neve. Le aperture laterali visibili possono indicare la direzione in cui continua un crepaccio.

Durante il percorso bisogna, nei limiti del possibile, mantenere una direzione perpendicolare a quella degli eventuali crepacci.

Anche un ghiacciaio dall'apparenza innocua può nascondere gravi insidie, perché non sempre i crepacci sono facilmente identificabili in superficie.

Un ghiacciaio senza neve presenta pochi pericoli perché tutti i crepacci che lo solcano sono evidenti; in genere, però, quanto più si sale di quota, tanto più il manto nevoso tende a nascondarli. Si tenga presente che il vento può formare sottili ponti di neve (di pochi centimetri di spessore) su crepacci larghi fino a un metro. Nel percorrere un ghiacciaio in queste condizioni pericolose si procede con la massima circospezione sondando spesso il terreno con i bastoncini oppure con la piccozza e a volte assicurati; risulta utile a colui che sonda tenere il cordino prusik in mano.

I testi e le immagini sono state tratte da: I Manuali del Club Alpino Italiano n. 14 "Alpinismo su ghiaccio e misto"

## EMERGENZA - TEL. 118

Chiunque venga a conoscenza di un incidente alpinistico o intercetti un segnale di soccorso È TENUTO ad informare la Stazione di Soccorso o il custode del rifugio più vicino fornendo le seguenti indicazioni:

- 1) Cognome e nome di chi richiede soccorso.
- 2) Esatto orario dell'incidente.
- 3) Esatta località dell'incidente.
- 4) Tipo di incidente: a) caduta su sentiero - b) caduta su neve o ghiaccio - c) volo in parete - d) travolgimento da valanga.
- 5) Dinamica dell'incidente: descrizione del percorso seguito fino al momento dell'incidente.
- 6) Esatto numero delle persone coinvolte.
- 7) Presunte condizioni delle persone infortunate.
- 8) Numero delle persone incolumi rimaste sul luogo dell'incidente ed eventuali mezzi di soccorso loro disponibili (presenza di rice-trasmittenti A.R.V.A. sonde, pale da neve).
- 9) Condizioni meteo sul luogo dell'incidente (nivometeorologiche nel periodo invernale).

Segnali internazionali di Soccorso:

CHIAMATA: Lanciare SEI volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico/ottico e ripetere gli stessi segnali dopo che è trascorso un minuto.

RISPOSTA: Lanciare TRE volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico/ottico e ripeterlo dopo un minuto di intervallo.

## COSA METTO NELLO ZAINO

(promemoria per evitare arrabbiature)

### Escursioni di un giorno

- provviste
- bevveraggi
- termos
- tessera CAI
- pullover
- berretto
- fazzoletti
- coltello
- occhiali da sole
- crema solare
- bussola
- altimetro
- cartina topografica
- macchina fotografica
- binocolo
- materiale pronto soccorso
- spille di sicurezza
- guanti

- giacca a vento

- carta igienica
- telo di sopravvivenza

### Aggiunte per escursioni di due giorni

- biancheria di ricambio
- calze di ricambio
- sacco lenzuolo o sacco a pelo
- materiale da cucina
- torcia elettrica
- fiammiferi
- pellicole di riserva

### Aggiunte per escursioni su ghiacciaio

- corda (10 mm/40 m.)
- 1 cordino per chiusura

imbraco

- 2 cordini per nodi prusik
- moschettoni (uno con ghiera)

- chiodi da ghiaccio

- piccozza
- ramponi
- ghette
- crema protettiva per labbra
- berretto di lana
- sciarpa
- manopole

### Aggiunte per ferrate

- casco da roccia
- imbracatura con dissipatore
- 2 moschettoni a base larga con ghiera

## SEI REGOLE PER L'ESCURSIONISTA



1

Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti sulla zona da visitare e dotandoti di adeguata carta topografica. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2

Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3

Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4

Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5

Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6

Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.

# GENNAIO

## **Data da stabilire:**

- Martedì e giovedì - serata in palestra; Sez. Besenello

## **13 Domenica**

- Altipiano del Renon - escursione con le ciaspole - da definire; Sez. Aldeno
- Wennespitze - scialpinistica MSA; Sez. Mattarello
- Col Santo - scialpinismo - ciaspole E; Sez. SOSAT
- Cima di Belmonte m. 2459 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 790 - tempo: 5h; Sez. Trento

## **16 Mercoledì**

- Prova teorica ricerca ARVA; Sez. Cles
- Prova teorica ricerca ARVA; Sez. Tuenno

## **18 Venerdì**

- Prova pratica ricerca ARVA; Sez. Cles
- Prova pratica ricerca ARVA; Sez. Tuenno

## **19 Sabato**

- Ciaspolata in notturna - da definire; Sez. Civezzano
- Rifugio Trivena in notturna - escursione EE; Sez. Fiavè
- Ciaspolata in notturna - da definire; Sez. Pinè
- San Giovanni al Monte - escursione con le ciaspole E; Sez. Riva del Garda progetto "Sopraimille"
- Rifugio Predaia m. 1400 - escursione notturna con le ciaspole E - disl. m. 300 - tempo: 4h; Sez. Taio

## **20 Domenica**

- Monte Maggio - escursione con le ciaspole E; Sez. Bindi
- Ciaspolata da definire; Sez. Borgo
- Escursione scialpinistica - da definire; Sez. Cognola
- Ciaspolonga del Monte Gazza; Sez. Molveno
- Bordala - escursione con le ciaspole E - disl. m. 250 - tempo: 4,30h; Sez. Mori
- Ometti di Pietra m. 2003 - Monti Sarentini - ciaspole E - disl. m. 400 - tempo: 4h; Sez. Pergine
- Strada del Re - Vallarsa - escursione con le ciaspole; Sez. Rovereto
- Ciaspolonga del Monte Gazza; Sez. Sopramonte
- Corno di Tres m. 1812 - escursione con le ciaspole E - disl. m. 600 - tempo: 4h; Gruppo Sporminore
- Passo degli Occlini - escursione con le ciaspole E; Sez. SUSAT
- Einacht Spitze m. 2305 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 960 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Ciaspolata in Bordala; Sez. Val di Gresta

## GENNAIO

### 23 Mercoledì

- Malga Castrin - scialpinistica e ciaspole in notturna E; Sez. Fondo

### 26 Sabato

- Val di Rabbi - ciaspolata in notturna - disl. m. 450 - tempo: 2h; Gruppo Sporminore
- Monte Fausior m. 1380 - escursione con le ciaspole E - disl. m. 380 - tempo: 1,30h; Sez. Mezzolombardo
- Passeggiata notturna al Rifugio Lancia - escursione E - disl. m. 560 - tempo: 6h; Gruppo Vallarsa

### 27 Domenica

- Festa della Neve; Sez. Bresimo
- Escursione scialpinistica BS - da definire; Sez. Civezzano
- Raduno scialpinistico e ciaspolata al Monte Mezol; Sez. Malè
- Monte Fravort m. 2347 - scialpinistica BSA; Sez. Pinè
- La Pissola - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. SOSAT
- Lago delle Stellune - escursione con le ciaspole E; Sez. SUSAT
- Rifugio Sores m. 1200 - ciaspolata E - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Piccolo Colbricon m. 2511 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Grotta della Bigonda - escursione speleologica; Gruppo Val Cadino

## FEBBRAIO

### Date da stabilire:

- Martedì e giovedì - serata in palestra; Sez. Besenello
- Alpe di Siusi - gita sulla neve con lo Sci Club Scurelle; Sez. Borgo

### 01 Venerdì

- Monte Etna - scialpinismo; Sez. Tuenno (3 gg)

### 03 Domenica

- Laghi di Valbona: scialpinistica BS; Sez. Levico - Tione
- Cima Lavazzè m. 2415 - scialpinistica BSA - ciaspole; tempo: 7,30h; Sez. Aldeno
- Ciaspolata da definire; Sez. Besenello
- Gita scialpinistica in Val Campelle - da definire; Sez. Borgo
- Cima Vallaccia m. 2566 - scialpinistica MSA disl. m. 1250 - tempo: 3,30h; Sez. Lavis
- Monte Macaion m. 1866 - ciaspole E - disl. m. 550 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Gita con le ciaspole - da definire; Sez. Riva del Garda
- Plose - escursione con le ciaspole E; Sez. Rovereto
- Corno della Paura - escursione con le ciaspole E; Sez. SUSAT
- Cima Sulzes m. 2572 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1020 - tempo: 5h; Sez. Trento

## FEBBRAIO

### 07 Giovedì

- Osservatorio Astronomico di S. Valentino; Sez. Moena

### 08 Venerdì

- Ai Piedi del Vioz; Sez. Bindesi
- Ai Piedi del Vioz; Sez. Molveno
- Ai Piedi del Vioz; Sez. Peio

### 09 Sabato

- Pizzo di Vallesella m. 2500 - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 1224 - tempo: 6h; Sez. Trento

### 10 Domenica

- Rif. Viviani-Pradalago - sciscursionismo e ciaspole; Sez. Carè Alto
- Valle d'Altafossa - ciaspole E - da definire; Sez. Civezzano
- Escursione pomeridiana - da definire; Sez. Cognola
- Malga Fana - escursione con le ciaspole E; Sez. Denno
- Cima Pissola m. 2063 - scialpinistica MS - ciaspole EE; Sez. Fivè
- Serfaus - Austria - gita sulla neve; Sez. Fondo
- Monte Sole m. 2349 - scialpinistica BSA - ciaspole - disl. m. 1115 - tempo: 5h; Sez. Levico
- Regole di Malosco m. 1300 - ciaspole E - disl. m. 400 - tempo: 5h; Gruppo Livo
- Ritrovo al Malghetto di Arnago; Sez. Magras
- Gita scialpinistica - da definire; Sez. Malè
- Bait del Vedeler - escursione con le ciaspole E - disl. m. 600 - tempo: 4h; Sez. Peio
- Monte Pin m. 2420 - ciaspole E - disl. m. 1370 - tempo: 7,30h; Sez. Pressano
- Val di Funes - ciaspolata E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Ciaspolata al Malghet; Sez. Sopramonte
- Picco di Vallandro - scialpinistica BS - ciaspole; Sez. SOSAT
- Monte Cola m. 2262 - scialpinismo MS - ciaspole - disl. m. 830 - tempo: 3,30h; Gruppo Sporminore
- Regole di Malosco m. 1300 - ciaspole E - disl. m. 400 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Malga Fana - escursione con le ciaspole E; Gruppo Val Cadino
- Giornata sulla neve; Sez. Val Genova

### 16 Sabato

- Viote del Bondone - escursione con gli sci; Sez. Riva del Garda progetto "Soprailmille"
- Viote del Bondone - escursione con le ciaspole; Sez. Sardagna

### 17 Domenica

- Val Racines - scialpinistica e ciaspole - da definire; Sez. Arco
- Cima Lasta - Val Pusteria - escursione con le ciaspole E; Sez. Bindesi

## FEBBRAIO

- Val Fiscalina - giornata sulla neve; Sez. Cembra
- Ilmenspitze m. 2656 - Maddalene - scialpinistica MSA - disl. m. 1260 - tempo: 4h; Sez. Cles
- Cima Sera m. 1909 - escursione con le ciaspole E - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Ledrense
- Val Roja - scialpinistica MSA - ciaspole da definire; Sez. Mattarello
- Sentiero S. Vili - da S. Lorenzo a Ragoli - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 6h; Sez. Mori
- Sarner Scharte m. 2460 - ciaspole E - disl. m. 720 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Tombola Nera m. 2413 - scialpinistica BSA; Sez. Pinè
- Ski-Alp Rabbi - raduno scialpinistico; Sez. Rabbi
- Tognola - Caoria - escursione con le ciaspole; Sez. Rovereto
- Malga Valpiana - escursione con le ciaspole E; Sez. SUSAT
- Monte Castello m. 2791 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1345 - tempo: 7-8 h; Sez. Trento
- Cima degli Olmi - m. 2656 - scialpinismo MSA - disl. m. 1400; Sez. Tuenno

### 21 Giovedì

- Val Venegia - escursione con le ciaspole in notturna; Sez. Moena

### 22 Venerdì

- Val Venegia - ciaspolata da definire E - disl. m. 300 - tempo: 4h; Gruppo Capriana

### 23 Sabato

- Pizzo di Levico m. 1908 - ciaspolata in notturna E - disl. m. 500 - tempo: 4 h; Sez. Aldeno
- Val Casies - scialpinistica BS da definire; Sez. Cognola (2 gg)
- Malga Arza - escursione notturna; Sez. Denno
- Monte Venezia m. 3290 - scialpinistica BS - disl. m. 800 - tempo: 3h; Sez. Lavis
- Monte Bondone - ciaspolata notturna E - disl. m. 200 - tempo: 2h; Sez. Sardinia
- Cascate del Valorz - escursione con le ciaspole in notturna E - disl. m. 400; Sez. Spormaggiore
- Predaia - escursione con le ciaspole in notturna; Sez. SUSAT
- Grotte di Villanova - escursione speleologica; Sez. Tuenno (2 gg)
- Malga Arza - escursione notturna; Gruppo Val Cadino
- Rifugio Trivena - escursione notturna E; Sez. Val Genova

### 24 Domenica

- Trofeo Caduti della Montagna a Lenzumo; Sez. Ledrense - Mattarello - Trento
- Gara sociale; Sez. Besenello
- Giro scialpinistico sul Monte Altissimo; Sez. Brentonico
- Festa della neve a Passo Coe; Sez. Civezzano
- Cima Hoabonti - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Folgaria

## FEBBRAIO

- Dosso di Costalta m. 1955 - scialpinistica MSA - disl. m. 550 - tempo: 5h; Sez. Levico
- Rifugio Contrin m. 2016 - escursione con le ciaspole EE - disl. m. 600 - tempo: 3h; Sez. Mezzocorona
- Val Sarentino - gita sulla neve; Sez. Mezzolombardo
- Piccolo Colbricon m. 2511 - escursione con le ciaspole E - disl. m. 990 - tempo: 4,30h; Sez. Mori
- Lago di Erdemolo - escursione con le ciaspole E; Gruppo Piedicastello
- Cima Ombrettola - scialpinistica BS - ciaspole; Sez. SOSAT
- Col de Poma m. 2423 - scialpinismo MS - ciaspole - disl. m. 750 - tempo: 4h; Gruppo Sporminore
- Pederù - Sennes - escursione con le ciaspole E - disl. m. 580 - tempo: 5h; Sez. Tesero
- Piz Daint m. 2968 - scialpinistica BS - disl. m. 1000 - tempo: 3h; Sez. Tione
- Ciaspolata a Malga Bodrina; Sez. Ton
- Rifugio Lancia - escursione con le ciaspole E; Sez. Val di Gresta
- Ciaspolata - luogo da definire; Sez. Zambana

## MARZO

### Data da stabilire:

- Martedì e giovedì - serata in palestra; Sez. Besenello

### 01 Sabato

- Uscita ciaspole Orienteering; Sez. Carè Alto
- Rifugio Fanes - escursione con le ciaspole; Sez. Rovereto (2 gg)

### 02 Domenica

- Meeting del Lagorai: incontro scialpinistico
- Ciaspolata da definire; Sez. Besenello
- La Gran Costa - Val di Funes - escursione con le ciaspole E; Sez. Bindesi
- Picco di Vallandro m. 2839 - ciaspole EE - disl. m. 850 - tempo: 6h; Sez. Cembra
- Racines - giornata sulla neve; Sez. Denno
- Raduno scialpinistico Passo delle Marmotte; Sez. Molveno
- Lago di Pian Palù - ciaspole E - disl. m. 780 - tempo: 4,30h; Sez. Pressano
- Val d'Ultimo - scialpinistica da definire; Sez. Rabbi
- Monte Summano - escursione E; Sez. SOSAT
- Malga Millegrobbe - escursione con le ciaspole E; Sez. SUSAT
- Giro del Putia - escursione con le ciaspole EAI - disl. m. 200 - tempo: 5h; Sez. Vezzano
- Racines - giornata sulla neve; Gruppo Val Cadino

### 08 Sabato

- Solda - giornata sulla neve; Sez. Aldeno
- Traversata Val Senales - Val di Fosse - scialpinistica BS - disl. m. 750 - tempo:

## MARZO

6h; Sez. Lavis

- Monte delle Pecore m. 3001 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1200 - tempo: 6h; Sez. Trento

### 09 Domenica

- Scialpinistica MS - da definire; Sez. Ledrense
- Predaia - escursione con le ciaspole da definire; Gruppo Livo
- Monte Maggio m. 1853 - escursione con le ciaspole E - disl m. 260 - tempo: 4h; Sez. Mori
- Gita scialpinistica zona Adamello - da definire; Sez. Ponte Arche
- Malga Cagnon di sopra - ciaspole E - disl. m. 550 - tempo: 4,30h; Sez. Pressano
- Capanna Santa Barbara - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Cima dell'Alpe - scialpinistica BS - ciaspole; Sez. SOSAT
- Cima Madriccio m. 3265 - escursione con le ciaspole E-EE; Sez. Spormaggiore
- Gita scialpinistica zona Adamello - da definire; Sez. Stenico
- Gruppo Pasubio - escursione con le ciaspole da definire; Sez. SUSAT
- Rifugio Vallandro m. 2040 - escursione con le ciaspole EE - disl. m. 820 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Cima Vilandro m. 2509 - escursione con le ciaspole E - disl. m. 765 - tempo: 6,30h; Sez. Tesero
- Sentiero della Maestra - escursione E - disl. m. 450 - tempo: 5,30h; Sez. Trento

### 15 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Aldeno (2 gg)
- Palla Bianca - scialpinistica BSA; Sez. Mattarello (2 gg)
- Rifugio Montanara - escursione notturna con le ciaspole; Sez. Molveno
- Monte Bondone - ciaspolata in notturna; Gruppo Piedicastello
- Val Lomasona - arrampicata; Sez. Riva del Garda progetto "Sopraimille"
- Punta Tre Dita m. 2479 - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 1280 - tempo 6,45h. Sez. Trento
- Raduno scialpinistico Val Rendena; Sez. Val Genova (2 gg)

### 16 Domenica

- Scialpinistica e ciaspole - da definire; Sez. Arco
- Pizzo di Levico m. 1908; scialpinistica - ciaspole E; disl. m. 500: tempo: 3,30h; Sez. Brentonico
- Escursione scialpinistica BS - da definire; Sez. Civezzano
- Monte Mulaz m. 2906 - scialpinistica BSA - tempo: 4h; Sez. Cles
- Escursione scialpinistica - da definire; Sez. Cognola
- Costa d'Agra - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Folgaria
- Piz Russena m. 2802 - scialpinistica MS - disl. m. 900 - tempo: 3,30h; Sez. Malè
- Monte Luco Piccolo m. 2297 - ciaspole E disl. m. 700 - tempo: 5,30h; Sez. Pergine

## MARZO

- Piz Boè m. 3152 - scialpinistica BSA; Sez. Pinè
- Escursione con le ciaspole - da definire; Sez. Rovereto
- Baita Segalla - escursione E; Sez. SOSAT
- Cima Lago Nero - scialpinistica BS - ciaspole; Sez. SOSAT
- Giro delle Malghe - Maddalene - ciaspole E - disl. m. 510 - tempo: 4h; Gruppo Sporminore
- Monte Roen - escursione con le ciaspole E; Sez. SUSAT
- Da Pai di Sotto a Castelletto di Brenzone - escursione E - disl. m. 615 - tempo: 4,30h; Sez. Trento
- Traversata del Mulaz - scialpinistica BSA - disl. m. 1210; Sez. Tuenno

### **23 Domenica**

- Da Castelpietra a Castel Beseno - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie

### **24 Lunedì**

- Madonna della Neve m. 1082 - escursione E - disl. m. 815 - tempo: 4,30h; Sez. Trento

### **29 Sabato**

- ciaspolata notturna alle Viote; Sez. Sopramonte
- Valle del Vanoi - escursione con le ciaspole da definire; Sez. SUSAT (2 gg)

### **30 Domenica**

- Monte Colodri - escursione; Sez. Borgo
- Cima Giochello m. 1540 - escursione E - disl. m. 1100 - tempo: 5,30h; Sez. Cembra
- Escursione scialpinistica BS - da definire; Sez. Civezzano
- Val dei Mocheni - escursione con le ciaspole; Sez. Denno
- Vedretta del Pisgana - scialpinistica BS; Sez. Fondo
- Lago di Santa Colomba - escursione E - tempo: 4h; Sez. Lavis
- Manutenzione sentieri; Sez. Levico
- Pizolada delle Dolomiti; Sez. Moena
- Sentiero S. Vili - da Ragoli a Vigo Rendena - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Eremo di San Valentino - Lago di Garda - escursione E; Sez. Rovereto
- Monte Corno Battisti - escursione E; Sez. SOSAT
- Traversata del Passo Cercena - scialpinistica BS - ciaspole; Sez. SOSAT
- Monte Casale m. 1631 - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5,30h; Sez. Taio
- Monte Alto m. 2867 - scialpinistica BSA - ciaspole - disl. m. 1450 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Dalla Val di Non alla Val d'Adige - escursione E - disl. m. 560 - 1170 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Rifugio San Pietro - escursione E; Sez. Val di Gresta

# APRILE

## **Date da stabilire:**

- Manutenzione sentieri; Sez. Malè
- Cima Vertana m. 3544 - scialpinistica BSA; Sez. Pinè
- Arrampicata in palestra; Sez. Rabbi
- Altipiani di Brentonico - escursione con MTB; Sez. Riva del Garda
- Manutenzione sentieri; Gruppo Sporminore

## **04 Venerdì**

- Val d'Aosta - scialpinistica BSA da definire; Sez. Mattarello (3 gg)

## **05 Sabato**

- Similaun m. 3606 - scialpinistica BSA; Sez. Malè (2 gg)
- Ruderhofspitze m. 3474 - scialpinistica BS; Gruppo Val Cadino (2 gg)

## **06 Domenica**

- Parco delle Busatte - escursione E; Sez. Aldeno
- Val di Fiemme - scialpinistica da definire; Sez. Borgo
- Monte Upi m. 3174 - scialpinistica BS - disl. m. 1360 - tempo: 4h; Sez. Cles
- Escursione pomeridiana da definire; Sez. Cognola
- Vedretta del Pizgana - scialpinistica BS; Sez. Peio
- Pregasina - escursione E; Sez. Pieve di Bono
- Vedretta del Pizgana - scialpinistica BS; Sez. Rabbi
- Punta Rocca m. 3309 - scialpinistica MS - ciaspole EE - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda
- San Zeno di Montagna - Lago di Garda - escursione E; Sez. Rovereto
- Altopiano di Tesimo - escursione E; Sez. SOSAT
- Malga Fornasa - escursione con le ciaspole E; Sez. SUSAT
- La Fradusta m. 2939 - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 360-1780 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Cima Nara m. 1376 - escursione EE - disl. m. 850 - tempo: 6,30h; Sez. Trento
- Cima Upi m. 3175 - scialpinistica MSA - disl. m. 1400; Sez. Tuenno
- Manutenzione sentieri; Sez. Val Genova

## **11 Venerdì**

- Adamello - scialpinistica BSA - ciaspole - da definire; Sez. SOSAT (3 gg)

## **12 Sabato**

- Lobbia Alta m. 3200 - scialpinistica - ciaspole; Gruppo Bondo-Breguzzo (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola
- Monti Lessini - escursione E; Sez. Riva del Garda progetto "Sopraimille"
- Gruppo del Silvretta - scialpinistica BS; Sez. Trento (4 gg)

## **13 Domenica**

- Monte Lutta - escursione con le ciaspole E; Sez. Bindesi

## APRILE

- Lago d'Iseo; turistica T - disl. m. 300 - tempo: 6h; Sez. Brentonico
- Manutenzione sentieri; Sez. Cembra
- Sentiero delle Cavre - escursione EEA; Sez. Fiavè
- Manutenzione sentieri; Sez. Levico
- Rifugio Lancia - escursione E - disl. m. 730; Sez. Mezzolombardo
- La Marzola m. 1738 - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 7h; Sez. Mori Gr. Arcobaleno
- Monte Pavione - escursione EEA; Sez. Ponte Arche
- Manutenzione sentieri; Sez. Sopramonte
- Piramidi di Soprabolzano - escursione E; Sez. SOSAT
- Monte Pavione - escursione EEA; Sez. Stenico
- Monte Grappa m. 1775 - escursione E - disl. m. 550 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Monte Biaena m. 1618 - escursione E - disl. m. 1025 - tempo: 5,30h; Sez. Trento

### 19 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Civezzano

### 20 Domenica

- "Arte Sella" - turistica; Sez. Alta Val di Sole
- Cicloturistica Peschiera - Mantova; Sez. Besenello
- Val Goccia - escursione sul Grappa; Sez. Borgo
- Malga Terlago - escursione E; Sez. Cembra
- Traversata Toblino - Molveno - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 6h; Sez. Lavis
- Monte Preals m. 900 - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 4,30h; Sez. Levico
- Lavori al Bivacco Binasia; Gruppo Livo
- Cima Nara - escursione EE - disl. m. 750 - tempo: 6h; Sez. Mezzocorona
- Valpolicella - escursione E da definire; Sez. Pergine
- Cima Vioz - scialpinistica BSA; Sez. Rabbi
- Rifugio S. Pietro - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Colline della Valpolicella - escursione E; Sez. Rovereto
- Ferrata in località da definire EEA; Sez. Sopramonte
- Pordenone - turistica; Sez. SOSAT
- Cima Marmotta m. 3330 - scialpinistica BS - disl. m. 1260 - tempo: 4,30h; Gruppo Sporminore
- Gita turistica - da definire; Sez. Storo
- Giro dei Forti di Lavarone - escursione in bicicletta; Sez. Tesero
- Rifugio Finonchio - escursione E; Sez. Tione
- Gita escursionistica - da definire; Sez. Ton
- Vedretta Orientale del Pisgana - scialpinistica BSA - ciaspole - disl. m. 425 - 2165; Sez. Trento
- Giogo di S. Vigilio m. 1795 - escursione E - disl. m. 530 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Ferrata Che Guevara - escursione EEA; Gruppo Val Cadino

## APRILE

- Cima SAT - escursione EEA; Sez. Val di Gresta
- Manutenzione sentieri; Sez. Val Genova

### **23 Mercoledì**

- Castelli della Loira - turistica; Sez. Brentonico (5 gg)

### **25 Venerdì**

- Tour del Chianti - gita turistica; Sez. Aldeno (3 gg)
- Gita turistica - da definire; Sez. Bresimo (2 gg)
- Forte di Fenestrelle - turistica; Sez. Civezzano (3 gg)
- Allalinhorn m. 4027 - scialpinistica BSA; Sez. Tione (3 gg)
- Gita culturale - da definire; Sez. Zambana (3 gg)

### **26 Sabato**

- Monte Sinai - turistica E; Sez. Rovereto (8 gg)
- Similaun m. 3597 e Cime Nere m. 3628 - scialpinistica BSA; Sez. Trento (2 gg)
- Monte Sinai - turistica E; Gruppo Vallarsa (8 gg)

### **27 Domenica**

- Forra di Castel Drena - escursione EEA; Sez. Folgaria
- Festa di Primavera in Croina; Sez. Ledrense
- Sentiero dei 4444 scalini - escursione E; Sez. Mattarello
- Val di Sole - escursione da definire; Sez. Mori Gr. Arcobaleno
- Castel Coira - escursione E; Gruppo Piedicastello
- Ferrata dell'Amicizia - escursione EEA - disl. m. 1200 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda
- Monti Lessini - escursione E da definire; Sez. Sopramonte
- Colli Berici - escursione botanica; Sez. SOSAT
- Castel Greifenstein ed i Biotopi di S. Genesio - escursione E - disl. m. 990 - tempo: 4,45h; Sez. Trento

### **30 Mercoledì**

- Tour della Sicilia - turistica; Gruppo Livo (5 gg)
- Berlino - turistica; Sez. Riva del Garda (5 gg)

## MAGGIO

### **Date da stabilire:**

- Arrampicata sportiva a Promedin; Sez. Fondo
- Manutenzione sentieri; Sez. Malè
- Rifugio Sauch - escursione E; Sez. Malè
- Giornata ecologica; Sez. Molveno
- "Nido dell'aquila"; Sez. Molveno (2 gg)

## MAGGIO

- Monte Fausior - escursione E; Sez. Pinè
- Manutenzione sentieri; Sez. Rabbi
- Arrampicata in palestra; Sez. Rabbi
- Val di Sella - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda
- Cima Carega - escursione EE - tempo: 5h; Sez. Sardagna
- Manutenzione sentieri; Gruppo Sporminore
- Manutenzione sentieri; Sez. Ton

### 01 Giovedì

- Ritrovo sul Monte Stivo; Sez. Arco
- Giornata ecologica; Sez. Malè
- Praga - turistica; Sez. Spormaggiore (4 gg)

### 03 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Taio (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Trento

### 04 Domenica

- Gruppo del Carega - escursione da definire; Sez. Borgo
- Manutenzione sentieri; Sez. Brentonico
- Tra i Masi di Cavedago - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola
- Acquario di Genova - turistica; Sez. Fiavè
- Ferrata Rio Secco - escursione EEA - disl. m. 750 - tempo: 5h; Sez. Malè
- Manutenzione sentieri; Sez. Peio
- Cima SAT - escursione EEA - disl. m. 1100 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Manutenzione sentieri; Sez. Ponte Arche
- Senter del Luf - Alto Garda Bresciano - escursione E; Sez. SOSAT
- Manutenzione sentieri; Sez. Stenico
- Cascate di Barbiano-Tre Chiese - Sarentini Orientali - escursione E - disl. m. 610 - tempo: 5,30h; Sez. Tione
- Monte Nòzzolo m. 2029 - escursione E - disl. m. 1470 - tempo: 8h; Sez. Trento
- Manutenzione sentieri; Sez. Val Genova

### 09 Venerdì

- Grotte di Frasassi - turistica; Sez. Mattarello (3 gg)

### 10 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Civezzano
- Bus della Rana - escursione speleologica; Sez. Mezzolombardo
- Da Leano a Pregasina - escursione E; Sez. Riva del Garda progetto "Sopraimille"
- Malga di Amblar m. 1800 - escursione notturna E - disl. m. 100 - tempo: 1h; Sez. Taio
- Manutenzione sentieri; Sez. Tesero

# MAGGIO

## 11 Domenica

- Bicilettata in Val Venosta; Sez. Aldeno
- Da Castel Thun a Vervò - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Festa d'apertura in Marzola; Sez. Bindesi
- Oasi di Valtrigona - turistica T; disl. m. 700; tempo 5h; Sez. Brentonico
- Monti della Valfloriana - escursione E - disl. m. 920 - tempo: 5h; Sez. Cembra
- Uscita in MTB sui Monti Lessini; Sez. Cles
- Giro dei Castelli di Appiano - escursione E; Sez. Cognola
- Manutenzione sentieri; Sez. Denno
- Malghet del Bondone - festa di apertura; Sez. Lavis
- Manutenzione sentieri; Sez. Levico
- Manutenzione sentieri; Sez. Pinè
- Contrafforti del Monte Altissimo - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 4,30h; Sez. Riva del Garda VIP
- Manutenzione sentieri; Sez. Sopramonte
- Da Folgaria a Serrada - escursione E; Sez. SOSAT
- Rifugio Lancia - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 7h; Sez. Storo
- Malga Verano m. 1875 - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Manutenzione sentieri; Gruppo Val Cadino
- Altopiano del Renon - escursione E; Sez. Val di Gresta
- Da Malga Zugna a Passo Buole - escursione E; Gruppo Vallarsa

## 15 Giovedì

- Escursione in notturna in Musiera; Sez. Borgo

## 16 Venerdì

- Isola del Giglio - turistica; Sez. Pressano (3 gg)

## 17 Sabato

- Basoviza - turistica; Sez. Borgo (2 gg)
- Bernina Express - turistica; Sez. Mori (2 gg)
- Sardegna - turistica; Sez. Pergine (8 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Spormaggiore (2 gg)

## 18 Domenica

- Escursione in Val Lunga - da definire; Sez. Besenello
- Uscita in forra - da definire; Sez. Besenello
- Manutenzione al Bivacco Pozze; Sez. Bresimo
- Ferrata Rio Secco - escursione EEA; Sez. Folgaria
- Manutenzione sentieri; Sez. Fondo
- Manutenzione sentieri; Sez. Ledrense
- Manutenzione sentieri; Sez. Mattarello
- Da S. Lugano ad Ora - lungo la vecchia Ferrovia; Sez. Moena

## MAGGIO

- Rocca d'Anfo - turistica; Sez. Pieve di Bono
- Festa a Malga Plaz; Sez. Ponte Arche
- Cima Paghera m. 1125 - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda
- Val di Genova - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Vajont - escursione E; Sez. Rovereto
- Rifugio San Pietro - escursione E - disl. m. 440 - tempo: 4h; Sez. Sardagna
- Monte Gazza - escursione E; Sez. SOSAT
- Festa a Malga Plaz; Sez. Stenico
- Corno Bianco m. 2317 - escursione EE - disl. m. 700 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Grotte di Oliero - escursione speleologica; Sez. Tesero
- Rifugio Altissimo - escursione E; Sez. Tione
- Monte Boccaor m. 1532 - escursione EEA - botanica E - disl. m. 950 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Manutenzione sentieri; Sez. Val Genova
- Parco "Arte Sella" - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Vezzano

### 24 Sabato

- Naturaid - escursione con MTB; Sez. Ponte Arche (2 gg)
- Naturaid - escursione con MTB; Sez. Stenico (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Tesero
- Manutenzione sentieri; Sez. Trento

### 25 Domenica

- Festa di Primavera in Valstornada; Sez. Aldeno
- Rifugio Tonini - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Bocchetta di Naole m. 1648 - escursione botanica E - disl. m. 950 - tempo: 6h; Sez. Cembra
- Manutenzione sentieri; Sez. Cles
- Festa con le famiglie; Sez. Cognola
- Parco del Monte Corno - escursione E; Sez. Denno
- Festa di Primavera; Sez. Fiavè
- Col Santo - Gr. Pasubio - escursione E; Sez. Lavarone
- Oasi di Valtrigona - escursione E; Sez. Lavis
- Baita de Rola m. 1660 - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 3h; Sez. Ledrense
- Festa di primavera a Baita Cangì; Sez. Levico
- Manutenzione sentieri; Gruppo Livo
- Dalla Val di Ledro a Tenno - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Malè
- Val di Sole - uscita in bicicletta T; Sez. Mattarello
- Corno di Tres m. 1812 - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 6h; Sez. Mezzolombardo
- Tre Cime del Bondone - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 5h; Sez. Pinè
- Rifugio Santa Croce di Latzfons - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 5h; Sez. Mori Gr. Arcobaleno

## MAGGIO

- Tre Cime del Bondone - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 5h; Sez. Ravina
- Pizzo di Levico - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda VIP
- Festa di Primavera; Sez. Rovereto
- Monte Baffelan - escursione E-EE; Sez. Sopramonte
- Cima Lasta - escursione E; Sez. SOSAT
- Longarone - diga del Vajont - storica; Sez. Spormaggiore
- Valli di Comacchio - turistica; Sez. Storo
- Sentiero S. Vili - da Bocenago a Madonna di Campiglio - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 6,30h; Sez. Trento
- Becco di Filadonna m. 2150 - escursione E; Sez. Tuenno
- Parco del Monte Corno - escursione E; Gruppo Val Cadino
- Rif. Santa Croce di Latzfons - escursione E; Sez. Val di Gresta
- Arrampicata a Malga Bissina; Sez. Val Genova
- Monte Roen - escursione E; Sez. Zambana

### 30 Venerdì

- Parco della Maiella - escursionistica E-T; Sez. Tione (4 gg)

### 31 Sabato

- Parco Nazionale d'Abruzzo; escursione EE; Sez. Brentonico (3 gg)
- Foreste Casentinesi - escursione EE; Sez. Mezzocorona (3 gg)

## GIUGNO

### Date da stabilire:

- Manutenzione sentieri; Sez. Molveno
- Manutenzione sentieri; Sez. Rabbi
- Altipiano del Renon - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda (2 gg)
- Val di Funes - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Sardagna
- Manutenzione sentieri; Sez. Ton
- Cima delle Stellune - escursione E; Sez. Tuenno

### 01 Domenica

- Manutenzione sentieri; Sez. Alta Val di Sole
- Rifugio San Giuliano - escursione E - orienteering; Sez. Carè Alto
- Malga Vecia di Dimaro - festa sociale; Sez. Dimaro
- Grotte di Frasassi; Gruppo Livo (2 gg)
- Giornata ecologica al Malghetto di Arnago; Sez. Magras
- Monte Fausior - festa dei soci benemeriti; Sez. Mezzolombardo
- Lago di Pian Palù - escursione E; Gruppo Piedicastello
- Wahlweg di Marlungo - escursione E - tempo: 3h; Sez. Povo
- Punta di S. Cassiano - Val Sarentina - escursione E; Sez. Rovereto

## GIUGNO

- Cima Telegrafo - escursione EE; Sez. SOSAT
- Monte Lucco m. 2420 - escursione EE - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Malga Valsorda II° - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 2h; Sez. Tesino
- Sella della Colmalta m. 2190 - escursione EE-E - disl. m. 1260 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Rifugio San Giuliano - escursione E; Sez. Val Genova

### 02 Lunedì

- Ritrovo a Baita Cargoni; Sez. Arco
- Notte sotto le stelle; Sez. Tesero

### 08 Domenica

- Da Passo Croce d'Aune ad Imer - escursione EE; Sez. Aldeno
- Da Malga di Coredo a Malga Rodezza - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Escursione botanica sul Monte Baldo; Sez. Arco
- Piccolo Lagazuoi - escursione da definire; Sez. Besenello
- Escursione da definire; Sez. Borgo con CAI Asiago
- Manutenzione sentieri; Gruppo Capriana
- Alta Via di Merano - escursione E - tempo: 7h; Sez. Cembra
- Sass de Putia - escursione E; Sez. Civezzano
- Strada delle 52 Gallerie - escursione EE - tempo: 6h; Sez. Cognola
- Malga Arza - festa sociale; Sez. Denno
- Cima Zeledria - escursione E; Sez. Dimaro
- Cicloturistica da Borgo a Bassano; Sez. Folgaria
- Escursione sul Monte Baldo - da definire; Sez. Fondo
- Monte Cadria m. 2254 - escursione EE - disl. m. 1260 - tempo: 6h; Sez. Lavis
- Dalla Panarotta a Palù del Fersina - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 5h; Sez. Malè
- Sasso Rosso - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Peio
- Cima Caset - escursione E - disl. m. 450 - tempo: 7h; Sez. Pergine
- Canyoning - escursione EEA; Sez. Ponte Arche con SAT Besenello
- Giro dei 5 Laghi - escursione E - disl. m. 850 - tempo: 7h; Sez. Pressano
- San Romedio - escursione E; Sez. Ravina
- Dosso di Costalta - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda VIP
- Festa della Sezione al Malghet; Sez. Sopramonte
- Cima Durmont - escursione EE; Sez. SOSAT
- Canyoning - escursione EEA; Sez. Stenico con SAT Besenello
- Cima Vigolana. 2148 - escursione E - disl. m. 1074 - tempo: 6,30h; Sez. Tesero
- Monte Sole m. 2349 - escursione E - disl. m. 970 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Giro delle Malghe della Lessinia - escursione E - disl. m. 540 - tempo: 5,30h; Gruppo Vallarsa
- Malga di Ranzo - festa di apertura; Sez. Vezzano
- Cima Undici m. 2926 - Gr. Sesvenna - escursione EE - disl. m. 800 - tempo:

## GIUGNO

6h; Sez. Vigolo Vattaro

- Casara - Paganella - escursione E; Sez. Zambana

### 13 Venerdì

- Monte di Mezzocorona - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 2h; Sez. Mezzocorona
- Passo di San Pellegrino; Sez. Moena

### 14 Sabato

- Alpe di Succiso - escursione EE; Sez. Cognola e CAI Val d'Enza (2 gg)
- Vette Feltrine - escursione E-EE; Sez. Rovereto (2 gg)
- Malga Vacil - escursione E; Sez. Storo (2 gg)
- La Maiella - escursione EE-T; Sez. Trento (4 gg)
- Grotte di Frasassi - escursione T; Sez. Val di Gresta (2 gg)

### 15 Domenica

- Da Malcesine a Prada - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Traversata Nord-Sud del Monte Baldo - escursione EE; Sez. Arco
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Manutenzione sentieri; Gruppo Capriana
- Cicloturistica a Passo Oclini; Sez. Civezzano
- Alpe di Siusi - escursione E; Sez. Denno
- Manutenzione sentieri; Sez. Fivè
- Marmolada m. 2900 - escursione didattica EEA - disl. m. 400 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Giardini di Trautmansdorf; Sez. Peio
- Manutenzione sentieri; Sez. Pieve di Bono
- Cimon di Bolentina - escursione E; Sez. Rabbi
- Lago di Erdemolo - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Acereto - escursione E; Sez. SOSAT
- Rifugio Lago Rodella m. 2436 - escursione E - disl. m. 1026 - tempo; 5h; Gruppo Sporminore
- Dal Rifugio Paludei al Rifugio Casarota - escursione E; Sez. Tione
- Festa a Malga Bodrina; Sez. Ton
- Alpe di Siusi - escursione E; Gruppo Val Cadino
- Torrione della Rocchetta - escursione E; Sez. Val Genova

### 20 Venerdì

- Cimon di Bolentina m. 2287 - escursione in notturna; Sez. Magras

### 21 Sabato

- Escursione da definire; Sez. Riva del Garda progetto "Sopraimille" (2 gg)
- Gran Pilastro m. 3510 - escursione EEA; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Spormaggiore (2 gg)
- Monte Ritte - escursione E; Sez. Storo (2 gg)

# GIUGNO

## 22 Domenica

- Dal Lago di Barco al Lago Piccolo - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Monti Sarentini - escursione da definire; Sez. Borgo
- Traversata da Tremalzo a Molina di Ledro; escursione EE; disl. m. 250 - 1200 ; tempo: 6,30h; Sez. Brentonico
- Escursione ai 5 Laghi - escursione E; Sez. Bresimo
- Sass da Ciamp m. 2319 - escursione E - disl. m. 850 - tempo: 6h; Sez. Cembra
- Monte Tauro - escursione E; Sez. Cognola
- Escursione sul Pasubio - da definire; Sez. Fondo
- Piz da Cir - escursione EE; Gruppo Livo
- Croda Rossa - Val di Vizze - escursione EE; Sez. Mattarello
- Laghi di Sopranes - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 7h; Sez. Mezzolombardo
- Pasubio - escursione storica E - disl. m. 830 - tempo: 6h; Sez. Mori
- Malghe dell'alta Val di Peio - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Cima Re di Castello - escursione EE; Sez. Ponte Arche
- Monte Stubele - escursione EE; Sez. Rabbi
- Corno Battisti m. 1765 - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Ravina
- Pizzo d'Erna m. 1362 - escursione EEA-E - disl. m. 850 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda
- Manutenzione sentieri; Sez. Rovereto
- Val Sarentino - escursione EE da definire; Sez. Sopramonte
- Monte Chiodo - escursione EE; Sez. SOSAT
- Cima Re di Castello - escursione EE; Sez. Stenico
- Cima d'Asta m. 2847 - escursione EE - disl. m. 1400 - tempo: 7h; Sez. Taio
- Cima Cece m. 2754 - escursione EE - disl. m. 1154 - tempo: 7,30h; Sez. Tesero
- Sefiar Spitze m. 2846 - escursione EE - disl. m. 1230 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Sentiero degli Austriaci al Passo Tonale - escursione EEA; Sez. Tuenno
- Rifugio Pio XI alla Palla Bianca - Vallunga - escursione E - disl. m. 850 - tempo: 6h; Sez. Vezzano
- Croz dell'Altissimo - escursione E; Sez. Zambana

## 25 Mercoledì

- Gita in bicicletta - da definire; Sez. Arco (5 gg)

## 28 Sabato

- Similaun - escursione EEA; Sez. Folgaria (2 gg)
- Cima Presanella m. 3558 - escursione EEA; Sez. Mori (2 gg)
- Gross Venediger m. 3674 - escursione EEA; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)
- Gran Paradiso - alpinistica; Sez. Vigolo Vattaro (2 gg)

## 29 Domenica

- Cima Paganella - escursione E; Sez. Alta Val di Sole

## GIUGNO

- 7° Ritrovo al "Becco di Filadonna"; Sez. Besenello
- Croda da Lago - escursione T-E; Sez. Bindesi
- Cima d'Auta Orientale m. 2624 - escursione EE-EEA - disl. m. 1350 - tempo:8h; Sez. Cavalese
- Cima Brenta m. 3150 - alpinistica; Sez. Cles
- Trento - Riva del Garda - cicloturistica; Sez. Cognola
- Ferrata Tridentina - escursione EEA; Sez. Dimaro
- Strada delle 52 Gallerie - escursione EE; Sez. Fivà
- Carè Alto - alpinistica E-EEA; Sez. Lavarone
- Cima Paganella m. 2125 - escursione intersezionale E-EE - disl. m. 1960 - tempo: 5h; Sez. Lavis
- Manutenzione Baita Cangì; Sez. Levico
- Gita turistica - da definire; Sez. Magras
- Giro del Sas de Putia - escursione EE - disl. m. 400 - tempo: 6h; Sez. Mezzocorona
- Scontrada Ladina; Sez. Moena
- Sentiero dei Minatori di Comasine - escursione E; Sez. Peio
- Cima d'Asta - escursione EEA; Gruppo Piedicastello
- Trofeo "Fiorella e Luca" di corsa in montagna; Sez. Pine
- Cima Paganella m. 2125 - escursione intersezionale E-EE - disl. m. 1960 - tempo: 5h; Sez. Pressano
- Cima di Terento m. 2738 - escursione EE - disl. m. 1260 - tempo: 7h; Sez. Riva del Garda
- Rifugio Pforzheimer-Passo Slingia - escursione E - disl. m. 570 - tempo: 5,30h; Sez. Riva del Garda VIP
- Giro del Sassopiatto - escursione E-EEA; Sez. Rovereto
- Rif. Vandelli al Sorapiss - escursione E-EE; Sez. SOSAT con CAI Bassano
- Stava Skyrace - corsa in montagna; Sez. Tesero
- Gita escursionistica nel Gruppo dei Monzoni - da definire; Sez. Ton
- Cima Orena m. 2248 - escursione botanica E - disl. m. 790 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Cima Brenta m. 3150 - escursione EEA; Sez. Tuenno
- Festa in Biaena; Sez. Val di Gresta
- Manutenzione sentieri; Sez. Val Genova
- Cima Paganella m. 2125 - escursione intersezionale E-EE - disl. m. 1960 - tempo: 5h; Sez. Zambana

## LUGLIO

### **Date da stabilire:**

- Monte Cadria - corsa in montagna; Sez. Ledrense
- Uscita nel Gruppo di Brenta - sentieri Palmieri e Orsi; Sez. Molveno (2 gg)
- Trofeo Franco Chiesa di corsa in montagna; Sez. Ravina

## LUGLIO

- Gita alpinistica da definire; Sez. Ravina (2 gg)
- Giro del Lusia - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda
- Manutenzione sentieri; Sez. Tuenno

### 04 Venerdì

- Rif. Bressanone - Lago Selvaggio - escursione EE - disl. m. 1070 - tempo: 6h; Sez. Mori Gr. Arcobaleno
- Gran Zebrù m. 3851 - alpinistica; Sez. Trento (2 gg)

### 05 Sabato

- Campanile di Val Montanaia - escursione E; Sez. Denno
- Gran Paradiso - escursione EEA; Sez. Fondo (2 gg)
- Cima del Lago Bianco m. 3526 - alpinistica; Sez. Lavis (2 gg)
- Marmolada - escursione EEA; Sez. Ledrense (2 gg)
- Cima Similaun - escursione EEA; Gruppo Livo (2 gg)
- Bischofen m. 4153 - alpinistica; Sez. Pressano (2 gg)
- Sentiero SOSAT - escursione EEA; Sez. SOSAT 82 gg)
- Giro del Catinaccio - escursione EE; Gruppo Vallarsa (2 gg)

### 06 Domenica

- Camminasatlagorai - incontro intersezionale a Baita Cangì
- Dal Rifugio Pederù al Lago di Braies - escursione EE; Sez. Aldeno
- Punta Albiolo - escursione EEA; Sez. Alta Val di Sole
- Cima Campolongo - Val Pusteria - escursione EE; Sez. Arco
- Dos Calingher - escursione E; Sez. Bresimo
- Giornata ecologica; Gruppo Capriana
- Croda del Becco m. 2810 - escursione E - disl. m. 1380 - tempo: 8h; Sez. Cavalese
- La Gerla m. 2998 - escursione EE - disl. m. 1500 - tempo: 7,30h; Sez. Cembra
- Cima Sternai m. 3443 - alpinistica - disl. m. 2000 - tempo: 6h; Sez. Cles
- Lagazuoi - escursione EE; Sez. Cognola
- Punta Albiolo - escursione EEA; Sez. Dimaro
- Punta Albiolo - escursione EEA; Sez. Malè
- 43° Ritrovo Becco Ceriola; Sez. Mattarello
- Rifugio Porro - escursione EE - disl. m. 1330; Sez. Mezzolombardo
- Punta Albiolo - escursione EEA; Sez. Rabbi
- Festa a Malga Spora; Sez. Spormaggiore
- Corno Bianco m. 2317 - escursione E - disl. m. 750 - tempo 7h; Sez. Storo
- Piccolo Lagazuoi m. 2750 - escursione EE - disl. m. 650 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Attraversata del Brenta - escursione EE - disl. m. 1440 - tempo: 8,30h; Sez. Tesero
- Cima Sternai m. 3443 - escursione EEA; Sez. Tuenno
- Festa sociale al Rifugio S. Giuliano; Sez. Val Genova

# LUGLIO

## 11 Venerdì

- Triglav - escursione E-EEA; Sez. Rovereto (3 gg)

## 12 Sabato

- Cima Tosa; escursione EE-EEA; Sez. Brentonico (2 gg)
- Similaun m. 3019 - escursione EEA; Sez. Civezzano (2 gg)
- Sentiero delle Cime - escursione EEA; Sez. Dimaro (2 gg)
- Alphubel m. 4206 - alpinistica; Sez. Mori (2 gg)
- Punta San Matteo - alpinistica EEA; Sez. Pergine (2 gg)
- Castore m. 4225 - alpinistica; Sez. Riva del Garda (2 gg)
- Cevedale m. 3769 - alpinistica EEA; Sez. Sardagna (2 gg)
- Polluce m. 4091 - escursione EEA; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)
- Ciclabile Dobbiaco-Lienz; Gruppo Sporminore
- Rifugio Larcher - alpinistica-escursionistica; Sez. Val di Gresta (2 gg)

## 13 Domenica

- Sentiero Glaciologico in Val Martello - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Val d'Ambiez - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 6h; Gruppo Capriana
- Rifugi Chiusa e Santa Croce di Latzfons - escursione E; Sez. Cognola
- 15° Anniversario Bivacco Marinelli; Sez. Malè
- Monte Luco - escursione E - disl. m. 1200 - tempo: 6h; Sez. Peio
- Forra del Limarò - escursione torrentistica EEA; Sez. Ponte Arche
- Traversata delle Pale - escursione EE - disl. m. 1400 - tempo: 5h; Sez. Povo
- Bocchette Alte - escursione EEA; Sez. Rabbi
- Borgo Valsugana - Valstagna in bicicletta; Sez. Ravina
- Butterloch - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Sentiero delle Odle - escursione E - disl. m. 150 - tempo: 4,30h; Sez. Riva del Garda VIP
- Croda del Becco - escursione EE; Sez. SOSAT
- Forra del Limarò - escursione torrentistica EEA; Sez. Stenico
- Sentiero dei Fiori - escursione EEA; Sez. Ton
- Cima Payer m. 3056 - Sentiero dei Fiori - escursione EEA - disl. m. 985 - tempo: 7,30h; Sez. Trento
- Gran Formenton - alpinistica; Sez. Tuenno
- Da Passo Pennes a Rio Bianco - Val Sarentina - escursione EE - disl. m. 490 - tempo: 6h; Sez. Vezzano
- Corno Bianco m. 2705 - escursione E - disl. m. 490 - tempo: 4,30h; Sez. Zambana

## 17 Giovedì

- Pan di Zuccherò m. 3505 - Trekking EEA; Sez. Trento (4 gg)
- Passeggiata naturalistica - da definire; Gruppo Vallarsa

## 18 Venerdì

- Dom de Mischabel m. 4545 - alpinistica; Sez. Cles (3 gg)

## LUGLIO

- Gruppo Adamello - escursione EEA da definire; Sez. Cognola (3 gg)
- Alphubel m. 4206 - alpinistica; Sez. Pinè (3 gg)

### 19 Sabato

- Traversata del Brenta - escursione EE; Sez. Aldeno (2 gg)
- Roda di Vael - escursione E-EE; Sez. Alta Val di Sole (2 gg)
- Cima Tosa - alpinistica; Sez. Borgo (2 gg)
- Pan di Zuccher m. 3507 - alpinistica; Sez. Cembra (2 gg)
- Gran Moesele - escursione EEA; Sez. Folgaria (2 gg)
- Cima Libera m. 3419 - alpinistica; Sez. Lavis (2 gg)
- Monte Giuel m. 500 - escursione E; Sez. Mezzolombardo
- Monte Paterno - escursione EEA; Sez. SOSAT (2 gg)
- Dent d'Erens m. 4175 - escursione EEA; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)
- Campanili del Latemar - escursione EEA; Sez. Storo (2 gg)
- La Gerla m. 2999 - escursione E-EE; Sez. Tesero (2 gg)
- Weissmies m. 4017 - alpinistica; Sez. Tione (2 gg)
- Traversata del Lagorai; Gruppo Val Cadino (2 gg)

### 20 Domenica

- Ferrata Bolver-Lugli - escursione EEA; Sez. Arco
- Cadini di Misurina - escursione T-E; Sez. Bindesi
- Alta via A. Munkel, Gr. Odle; escursione E, disl. m. 700; tempo: 7h; Sez. Brentonico
- Manutenzione sentieri; Sez. Bresimo
- Alta Via del Granito - escursione EE; Gruppo Capriana
- Festa a Malga Barusela; Sez. Carè Alto
- Giro del Sassolungo - escursione E; Sez. Civezzano
- Sasso Rosso e Messa a Prà Castron - escursione E; Sez. Dimaro
- Alta via di Neves - escursione EE; Sez. Fondo
- Vajont e Valle Agordina - escursione E; Gruppo Livo
- Festa sociale a Malga Villar; Sez. Magras
- Monti Sarentini - escursione EE da definire; Sez. Mattarello
- Cima Undici - Gruppo Sesvenna - escursione EE - disl. m. 800 - tempo:5h; Sez. Pergine
- Pala Bianca - escursione EEA; Sez. Ponte Arche
- Giro del Sassolungo - escursione EE-EEA; Sez. Sopramonte
- Cima Careser - escursione E-EE; Sez. Spormaggiore
- Pala Bianca - escursione EEA; Sez. Stenico
- Rifugio Tonini - escursione E; Sez. Tione
- Giro dei 7 Laghi - Val Ridanna - escursione EE-E - disl. m. 1276 - tempo: 9h; Sez. Trento
- Piccola di Monte Croce m. 2518 - escursione EE - disl. m. 1040 - tempo: 5,30h; Sez. Vigolo Vattaro

## LUGLIO

### 24 Giovedì

- Trekking nelle Dolomiti - Catinaccio EEA; Sez. Rive del Garda (4 gg)

### 25 Venerdì

- Giro delle Tre Cime di Lavaredo - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 6h; Sez. Mori Gr. Arcobaleno
- Gran Sasso m. 2912 - escursione EE; Sez. Taio (3 gg)

### 26 Sabato

- Carè Alto - alpinistica; Sez. Besenello (2 gg)
- Traversata della Val di Fumo; Gruppo Capriana (2 gg)
- Traversata della Val di Fumo; Sez. Cavalese (2 gg)
- Rifugio Biasi al Bicchiere - escursione EEA; Sez. Civezzano (2 gg)
- Cima Castore m. 4220 - alpinistica; Sez. Fiavè (2 gg)
- Piz Boè - escursione E-EEA; Sez. Lavarone
- Breithorn m. 4165 - alpinistica; Sez. Levico (2 gg)
- Carè Alto - alpinistica; Sez. Malè (2 gg)
- Rifugio Biasi al Bicchiere- escursione EEA; Sez. Mezzocorona (2 gg)
- Bishorn m. 4152 - Gr. Vallese - alpinistica; Sez. Pergine (3 gg)
- Sasso Nero - alpinistica; Sez. Pressano (2 gg)
- Gross Glockner - escursione EEA; Sez. Rabbi (2 gg)
- Ferrata Castiglioni - escursione EEA; Sez. SOSAT (2 gg)
- Gran Pilastro - alpinistica; Sez. Zambana (2 gg)

### 27 Domenica

#### Rifugio XII Apostoli Commemorazione Caduti in Montagna

- Bocchetta dei Tre Sassi - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Festa d'estate in Croina; Sez. Ledrense
- Val Casies - sentiero delle Malghe - escursione E; Sez. Magras
- Moena - Fango - corsa in montagna; Sez. Moena
- Da Bellamonte a Paneveggio - escursione E - disl. m. 450 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda VIP
- Monte Zeledria - escursione E-EEA; Sez. Rovereto
- Rifugio Vioz - escursione EE; Sez. Spormaggiore
- Da Plan alla Val Senales - escursione EE - disl. m. 1300 - tempo: 8h; Gruppo Sporminore
- Cima Sternai - alpinistica; Sez. Ton
- Punta Vallaccia m. 2637 - escursione EEA-EE - disl. m. 1227 - tempo: 8h; Sez. Trento

# AGOSTO

## **Date da stabilire:**

- Traversata della Paganella; Sez. Molveno
- Giro dei Forti di Folgaria - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda
- Rifugio Bolzano - escursione E; Sez. Sardagna

## **02 Sabato**

- Weissmies m. 4023 - alpinistica; Sez. Aldeno (2 gg)
- Adamello; escursione EEA; Sez. Brentonico (2 gg)
- Traversata Vioz-Cevedale; Sez. Peio (2 gg)
- Pizzo Palù - alpinistica; Sez. Riva del Garda (2 gg)
- Pizzo Palù - alpinistica; Sez. Rovereto (2 gg)
- Notte sotto le Stelle - escursione notturna; Sez. Storo
- Sassolungo (Lenkstein) m. 3236 - escursione EE; Sez. Trento (2 gg)
- Similaun - alpinistica-escursionistica; Sez. Val di Gresta

## **03 Domenica**

- Rifugio Segantini - escursione E; Sez. Arco
- Monte Pelmo - escursione E; Sez. Borgo
- Manutenzione sentieri; Sez. Bresimo
- Tofana de Roses m. 3225 - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 5,30h; Sez. Cembra
- Da Gares a S. Martino di Castrozza - escursione EE-E; Sez. Civezzano
- Monte della Neve - escursione E; Sez. Cognola
- Traversata del Brenta - escursione E; Sez. Denno
- Cima Cece - escursione EE; Sez. Folgaria
- Traversata Torre di Pisa - Latemar - escursione E; Sez. Fondo
- Manutenzione sentieri; Gruppo Livo
- Rifugio Similaun m. 3019 - escursione EE - disl. m. 1280 - tempo: 7h; Sez. Mezzolombardo
- Cima Vezzana m. 3192 - escursione E-EEA - disl. m. 1400 - tempo: 8,30h; Sez. Mori
- Cima Piatta m. 2903 - escursione EE - disl. m. 1600; Sez. Povo
- Festa sociale a Malga Monte Sole; Sez. Rabbi
- Rifugio Roma - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda VIP
- Cima Paterno m. 2744 - escursione EEA - disl. m. 425 - tempo: 6,30h; Sez. Tesero
- Festa sociale a Malga Tuena; Sez. Tuenno
- Traversata del Brenta - escursione E; Gruppo Val Cadino
- Cima Pota m. 2054 - escursione E; Sez. Val Genova
- Sentiero "Artur Hartdegen" m. 2396 - escursione EE - disl. m. 730 - tempo: 7h; Sez. Vigolo Vattaro

## **05 Martedì**

- "Entorn a Dimaro" Marcia non competitiva; Sez. Dimaro
- Rifugio Brentei - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie (2 gg)

# AGOSTO

## 06 Mercoledì

- Bivacco Argentino m. 2103 - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Tesino

## 07 Giovedì

- Passeggiata naturalistica - da definire; Gruppo Vallarsa

## 08 Venerdì

- Castore m. 4221 - alpinistica; Sez. Civezzano (3 gg)

## 09 Sabato

- Parete Bianca - escursione EEA; Sez. SOSAT (2 gg)

## 10 Domenica

- Lago di Val Umbrina - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Cima Toac m. 2319 - escursione EE - disl. m. 600 - tempo: 7h; Gruppo Capriana
- Monte Brufione m. 2664 - escursione EE; Sez. Fiavè
- Traversata Alpe di Fanes - escursione E - disl. m. 610 - tempo: 6h; Sez. Levico
- Croda del Becco m. 2810 - escursione EE - disl. m. 1316 - tempo: 6,30h; Sez. Pergine
- Rifugio Similaun - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Renon - gita escursionistica da definire; Sez. Ton
- Giro attorno al Mulaz - escursione EE - disl. m. 920 - tempo: 6,30h; Sez. Trento
- Da Passo Gardena a Selva di Valgardena - escursione E - disl. m. 425 - tempo: 7h; Sez. Vezzano

## 15 Venerdì

- Becco di Filadonna - escursione EE; Sez. Folgaria

## 16 Sabato

- Gran Paradiso - alpinistica; Sez. Spormaggiore (2 gg)

## 17 Domenica

- Festa a Vauclo; Sez. Carè Alto
- Da Passo Rolle al Lago Calaita - escursione E; Sez. Civezzano
- Vertical Vioz - corsa in montagna; Sez. Peio
- Festa in Val Agola; Sez. Ponte Arche
- Ferrata Tridentina - escursione EEA-EE - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Riva del Garda
- Ferrata Tridentina - escursione EEA; Sez. SOSAT
- Festa in Val Agola; Sez. Stenico
- Cima Costabella m. 2762 - escursione EEA - disl. m. 730 - tempo: 7h; Sez. Tesero
- Rifugio Dorigoni - escursione EE; Sez. Tione
- Dalla Valle di Peio al Passo del Tonale - escursione E - disl. m. 1148 - tempo: 6,30h; Sez. Trento

## AGOSTO

- Festa sociale; Gruppo Val Cadino
- Cima Carega - Rifugio Fraccaroli - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 6h; Gruppo Vallarsa

### 22 Venerdì

- Alpi Giulie - escursione EEA da definire; Sez. Cognola (3 gg)

### 23 Sabato

- Ferrata Costantini - alpinistica; Sez. Ledrense (2 gg)
- L'Angelo - escursione alpinistica; Sez. Magras (2 gg)
- Giro del Civetta - escursione EEA; Sez. Mezzocorona (2 gg)
- Gita alpinistica EEA - da definire; Sez. Mezzolombardo (2 gg)
- Cima delle Anime m. 3469 - alpinistica; Sez. Pergine (2 gg)
- Antelao m. 3264 - alpinistica; Sez. Pinè (2 gg)
- Val Martello - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie (2 gg)
- Pan di Zucchero-Cima del Prete - alpinistica; Sez. Rovereto (2 gg)
- Croda del Becco - escursione EEA; Sez. Storo (2 gg)

### 24 Domenica

- Cima Serodoli - escursione EE; Sez. Alta Val di Sole
- Val Ridanna - giro dei 7 Laghi - escursione EE; Sez. Arco
- Rifugio Oberettes - escursione E-EE; Sez. Bindesi
- Da S. Martino di Castrozza alla Val Canali - escursione EE; Sez. Borgo
- Traversata delle Pale di S. Martino - escursione EE; disl. m. 100 -1100 ; tempo: 6h; Sez. Brentonico
- Rifugio Larcher - escursione E; Sez. Bresimo
- Cima La Gerla m. 2999 - escursione E-EE - disl. m. 1500 - tempo: 8h; Sez. Cavalese
- Orecchia di Lepre m. 3257 - escursione EE - disl. m. 2000 - tempo: 6h; Sez. Cembra
- Monte Rosso m. 3337 - Giogaia di Tessa - escursione E-EEA; Sez. Civezzano
- Ferrata Tridentina - escursione EEA; Sez. Cles
- Sentiero dei Fiori - escursione EEA; Sez. Dimaro
- Traversata della Val di Fleres - escursione EE; Sez. Fondo
- Croda del Becco m. 2810 - escursione EE - disl. m. 1300 - tempo: 5h; Sez. Lavis
- Festa sociale; Gruppo Livo
- Cornone di Blumone m. 2842 - escursione E-EE - disl. m. 1350 - tempo: 9h; Sez. Mori
- Grosser Moesele m. 3478 - alpinistica EEA - disl. m. 1620 - tempo: 8,30h; Sez. Pressano
- Monte Stivo - escursione E; Sez. Rabbi
- Rifugio Torre di Pisa - escursione E - disl. m. 854 - tempo: 7h; Sez. Riva del Garda VIP
- Cima Re di Castello m. 2889 - escursione EE - disl. m. 1090 - tempo: 9h; Sez. Sardagna

## AGOSTO

- Ferrata Bolver-Lugli - escursione EEA; Sez. SOSAT
- Miniere di Monteneve - escursione E-EE-EEA; Sez. Spormaggiore
- Cima del Lago Bianco m. 3526 - escursione EEA-E - disl. m. 1600-630 - tempo: 9-5h; Sez. Trento
- Rifugio Ponte di Ghiaccio - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 6h; Sez. Zambana

### 30 Sabato

- Piz Boè - escursione EE; Sez. Alta Val di Sole (2 gg)
- Maloia - Svizzera - commemorazione Segantini - turistica; Sez. Arco (2 gg)
- Val Montanaia - escursione EE; Sez. Cavalese (2 gg)
- Rifugio Cima d'Asta m. 2473 - escursione E - disl. m. 1000; Sez. Tesino

### 31 Domenica

#### 100 anni Rifugio Cima d'Asta "O. Brentari"

- Giro del Sassolungo - escursione E; Sez. Aldeno
- Punta di Lasa m. 3304 - escursione EE - disl. m. 1300 - tempo: 9h; Gruppo Capriana
- Da Plan a Tirolo - escursione E; Sez. Civezzano
- Rifugio Mulaz - escursione E; Sez. Cognola
- Traversata dei Monzoni - escursione E-EE; Sez. Fiavè
- Lavori a Baita Cangì; Sez. Levico
- Sentiero dei Fiori - escursione EEA; Gruppo Livo
- Punta Anna e Tofana di Mezzo - escursione EEA - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Malè
- Val Miniera - escursione E; Sez. Moena
- Sass Rigais m. 3025 - escursione EEA - disl. m. 930 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Traversata Obernbergtal - Val di Fleres - escursione E - disl. m. 660 - tempo: 5h; Sez. Pressano
- Monte Tavolino - Rifugio Plan - escursione EE; Sez. SOSAT
- Rifugio Payer m. 3029 - escursione EE - disl. m. 1180 - tempo: 6h; Gruppo Sporminore
- Denti di Terrarossa m. 2563 - escursione EE - disl. m. 700 - tempo: 7h; Sez. Taio
- Punta Cervina m. 2781 - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 6,30h; Sez. Tesero
- Cima Uomo m. 3005 - escursione EEA-E - disl. m. 1080-970 - tempo: 9-6h; Sez. Trento
- Strada delle Gallerie - escursione EE - disl. 1040 - tempo: 6,30h; Gruppo Vallarsa
- Da Vetriolo a Palù del Fersina - Gr. Lagorai - escursione EE - disl. m. 920 - tempo: 7h; Sez. Vezzano

# SETTEMBRE

## **Date da stabilire**

- Uscita in Brenta; Sez. Molveno
- Monte Pasubio - strada Scarubbi - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda

## **03 Mercoledì**

- Praga - turistica; Sez. Cognola (4 gg)
- Bensheim - turistica; Sez. Riva del Garda e Gr. Famiglie (6 gg)

## **07 Domenica**

- Malga Flavona - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Uscita speleologica - da definire; Sez. Besenello
- Festa alla Baita Lanzola; Sez. Borgo
- Lago della Pausa - Monte Gruppo, escursione E-EE - disl. m. 1070-1600; tempo: 5-7h; Sez. Brentonico
- Festa al Bivacco Pozze; Sez. Bresimo
- Monte Mulaz m. 2912 - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 7h; Gruppo Capriana
- Rifugio Puez m. 2470 - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 7h; Sez. Cavalese
- Cima Una m. 2528 - Val Fiscalina - escursione E - disl. m. 1080 - tempo: 6,30h; Sez. Cembra
- Festa al Rifugio Peller; Sez. Cles
- Rifugio Dorigoni; Sez. Dimaro
- Cima Ziolera - escursione EE; Sez. Folgaria
- Gita alle Tofane - da definire; Sez. Fondo
- Corno Bianco m. 2313 - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Ledrense
- Festa in Baita Cangì; Sez. Levico
- Gita da definire; Sez. Magras
- Ferrata Piz da Lech de Boè - escursione EEA; Sez. Mezzolombardo
- Strada degli Alpini - escursione EE-EEA - disl. m. 1300 - tempo: 8,30h; Sez. Mori
- Val Canzoi - Gruppo Cimonega - escursione EE; Sez. Ponte Arche
- Cimon Rava m. 2436 - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Povo
- Cima Madriccio m. 3265 - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 7h; Sez. Pressano
- Sella del Sinel - escursione E; Sez. Rabbi
- Sentiero "Bepi Zac" - escursione EEA - disl. m. 900 - tempo: 6h; Sez. Riva del Garda
- Rifugio Bressanone - escursione E - disl. m. 910 - tempo: 6h; Sez. Riva del Garda VIP
- Cicloturistica in Val Venosta; Sez. Rovereto
- Lago Selvaggio - Monti di Fundres - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Croda Rossa - Monti di Casies - escursione EE; Sez. SOSAT
- Val Canzoi - Gruppo Cimonega - escursione EE; Sez. Stenico
- Gita ciclistica - da definire; Sez. Storo
- Schröfwand m. 2890 - escursione EE - disl. m. 1180 - tempo: 5h; Sez. Trento

## SETTEMBRE

### 12 Venerdì

- Gruppo dello Schiara - escursione EEA; Sez. Arco (3 gg)
- Trekking dell'Adamello - escursione EEA; Sez. Ledrense (3 gg)

### 13 Sabato

- Traversata Vioz-Cevedale - alpinistica; Sez. Bindesi (2 gg)
- Bocchette Alte e Centrali - alpinistica EEA; Sez. Lavarone (2 gg)
- Cima di Pratofiorito m. 2900 - escursione EE; Sez. Pergine (2 gg)
- Traversata Bordala - Viote - escursione E - tempo: 7h; Sez. Ravina
- Bocchette Alte - escursione EEA; Sez. Rovereto (2 gg)
- Cima Terento m. 2738 - escursione EE; Sez. Tesero (2 gg)
- Muoversi su terreni verticali - Gita propedeutica; Sez. Tione (2 gg)
- Traversata Lago Corvo - Rifugio Dorigoni; Sez. Zambana (2 gg)

### 14 Domenica

- Da Val Strino a Passo Tonale - escursione E; Sez. Aldeno
- Malga Termenago e Valle degli Orsi - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Ferrata "Rino Pisetta" - escursione EEA; Sez. Besenello
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Colac - escursione EE-EEA; Sez. Carè Alto
- Giro dei 7 Laghi - Val Ridanna - escursione E; Sez. Civezzano
- Gola Uina - escursione E; Sez. Cognola
- Sentiero SOSAT - escursione EEA; Sez. Fivè
- Ritrovo con i soci Veronesi - da definire; Sez. Malè
- Mulaz - escursione EE; Sez. Mattarello
- Rifugio Porro; Sez. Moena (2 gg)
- Rifugio Dorigoni - escursione E; Gruppo Piedicastello
- Manutenzione sentieri; Sez. Rabbi
- Lago Finale - Gruppo di Tessa - escursione EE; Sez. SOSAT
- Da Sporminore a Spormaggiore - escursione EE - disl. m. 1500; Sez. Spormaggiore
- Sas de Putia - escursione EEA - disl. m. 1190 - tempo: 5h; Sez. Storo
- Alta Via di Vizze - escursione EE - disl. m. 1265 - tempo: 7,30h; Sez. Trento
- Rifugio Taramelli - escursione E; Sez. Val di Gresta
- Valle dei Molini - Longiarù - escursione EE - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. V. Vattaro

### 19 Venerdì

- Rifugio Segantini - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5,30; Sez. Mori Gr. Arcobaleno

### 20 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola
- Cima degli Olmi - escursione EE; Sez. Cognola con CAI Val d'Enza (2 gg)

### 21 Domenica

- Lago di Montalon - escursione EE; Sez. Borgo

## SETTEMBRE

- Rifugio Alpe di Tires - escursione E; disl. m. 1000-1450: tempo: 8h; Sez. Brentonico
- Cime di Costabella m. 2700 - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 8h; Gruppo Capriana
- Scandere al Rif. Carè Alto; Sez. Carè Alto
- Trofeo Lago Santo - corsa in montagna; Sez. Cembra
- Cima Monte Gruppo - Monti di Fundres - escursione E-EEA; Sez. Civezzano
- Gigot - Gruppo di Tessa - escursione EE; Sez. Fondo
- Cima San Cassiano m. 2581 - escursione E - disl. m. 1420 - tempo: 4h; Sez. Lavis
- Giro dei 7 Laghi - escursione E - disl. m. 550 - tempo: 6h; Sez. Levico
- Gran Ladro m. 2730 - Gr. Orecchia di Lepre - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 5h; Sez. Mezzocorona
- Cima Taviela - escursione EEA - disl. m. 1100 - tempo: 8h; Sez. Peio
- Burrone Giovannelli - escursione EEA; Sez. Rabbi
- Pizzo di Levico - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Piccola di Monte Croce m. 2518 - escursione EE - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Sardagna
- Cima Palon - Pasubio - escursione E-EE; Sez. SOSAT
- Giornata della Legna a Malga Spora; Sez. Spormaggiore
- Monte Fumo m. 2617 - escursione EE - disl. m. 1300 - tempo: 8h; Sez. Trento

### **27 Sabato**

- Gita da definire; Sez. Moena (2 gg)

### **28 Domenica**

- Dal Passo Durone al rif. Al Faggio - escursione EE; Sez. Arco
- Bocca Valscura - Gr. Brenta - disl. m. 870 - tempo: 6h; Sez. Cembra
- Malga Fornasa Alta - festa d'autunno; Sez. Civezzano
- Monte Maggio - escursione E; Sez. Cognola
- Ferrata Favogna - escursione EEA; Sez. Fiavè
- Giro del Finonchio - escursione EEA; Sez. Folgaria
- Rifugio Pedrotti e Tosa - escursione E-EE - disl. m. 1570 - tempo: 8h; Sez. Mori
- Cima Seefeld m. 2717 - escursione EE - disl. m. 700 - tempo: 6,30h; Sez. Pergine
- Da Molina di Ledro a Leano - escursione E - disl. m. 610 - tempo: 5h, Sez. Riva del Garda VIP
- Rifugio Europa - La Gerla - escursione E-EE; Sez. Rovereto
- Da Passo Manghen a Palù del Fersina - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Passo Malera e Rifugi Pertica e Scalorbi - escursione EE; Sez. SOSAT
- Cima Stigolo m. 1699 - escursione EE - disl. m. 1300 - tempo: 7h; Sez. Storo
- Seefeld Spitze m. 2715 - escursione EE - disl. m. 1290 - tempo: 7,30h; Sez. Tesero
- Dalla Val di Genova alla Val Rendena - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 6,30h; Sez. Trento
- Spiaz Grant di Ranzo - festa di chiusura; Sez. Vezzano
- Lago della Pausa m. 2809 - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Zambana

## OTTOBRE

### Data da stabilire:

- Tour della Val di Ledro - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda

### 04 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Aldeno

### 05 Domenica

## 114° CONGRESSO SAT A BASELGA DI PINÈ

### 11 Sabato

- Festa della legna a Malga Cogorna; Sez. Fivè
- Gita culturale - da definire; Sez. Ponte Arche (2 gg)
- Malga Casnago - Odle - escursione E; Sez. Rovereto
- Gita culturale - da definire; Sez. Stenico (2 gg)

### 12 Domenica

- Vetriolo - Lago di Erdemolo - escursione EE; Sez. Aldeno
- Manutenzione sentieri; Sez. Besenello
- Chiusura attività in Marzola; Sez. Bindesi
- Lago di Erdemolo - Rif. 7 Selle - escursione EE; Sez. Borgo
- Becco di Filadonna m. 2150 - escursione EE - disl. m. 1000; tempo: 6h; Sez. Brentonico
- Cima Nara m. 1375 - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 5,30h; Sez. Cembra
- Sengio Alto - escursione E-EE; Sez. Cognola
- Lago delle Stellune m. 2091 - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 7h; Sez. Lavis
- Monte Grappa m. 1775 - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 4h; Sez. Levico
- Trofeo Paludei di corsa in montagna; Sez. Mattarello
- Gita intersezionale - da definire; Sez. Mezzocorona
- Gita intersezionale - da definire; Sez. Mezzolombardo
- Vertical Peniola - gara di corsa in montagna; Sez. Moena
- Pale di S. Martino - giro del Castellaz - escursione E - disl. m. 620 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Festa di chiusura al Rifugio Tonini; Sez. Pinè
- Croda del Maglio - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Pressano
- Castel Tirolo - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Castelloni di San Marco - escursione EE - disl. m. 600 - tempo: 6h; Sez. Riva del Garda
- Lago d'Idro - turistica; Sez. SOSAT

## OTTOBRE

- Chiusura stagione estiva a Malga Spora; Sez. Spormaggiore
- Punta Alman m. 1390 - escursione E - disl. m. 830 - tempo: 4h; Sez. Storo
- Giornata in Baita; Sez. Tesero
- Ottobrata - località da definire; Sez. Tione
- Monte Villandro m. 2509 - escursione EE-E - disl. m. 980-650 - tempo: 6-4,30h; Sez. Trento

### **18 Sabato**

- Cima Portule - escursione E; Sez. Peio (2 gg)

### **19 Domenica**

- 13° Trofeo di Corsa in Montagna "Stedile-Cont"; Sez. Aldeno
- Sentiero del Castagno - Altopiano del Renon - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Monte Cauriol m. 2490 - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 6,30h; Gruppo Capriana
- Malga Table - escursione E; Sez. Carè Alto
- Pizzo di Levico - escursione E; Sez. Cognola
- Manutenzione sentieri; Sez. Ledrense
- Festa d'Autunno al Mezol; Sez. Malè
- Giro dei Castelli di Appiano - escursione E; Sez. SOSAT
- Rifugio Stevia m. 2312 - escursione EE - disl. m. 1040 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Manutenzione sentieri; Sez. Val Genova

### **25 Sabato**

- Alpi Tarvisiane - escursione da definire; Sez. Pinè (2 gg)
- Torino - turistica; Gruppo Val Cadino (2 gg)

### **26 Domenica**

- Castel Corno - escursione E; Sez. Cognola
- I Larici secolari della Val di Rabbi - escursione E; Sez. Denno
- Pregasina - escursione E - disl. m. 950 - tempo: 5h; Sez. Lavis
- Kuhberg Alm m. 2000 - Alpe di Velturmo - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 4h; Sez. Levico
- Cima Nava - escursione E; Sez. Mattarello
- Cima Costalta - escursione E; Sez. Moena
- Sentiero S. Vili - Vigo Rendena - Carisolo - escursione E - disl. m. 200 - tempo: 4h; Sez. Mori
- Novacella e Altipiano di Naz Sciaves - escursione E - disl. m. 300 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Escursione a San Romedio - Val di Non; Sez. Rovereto
- Monte Fausior m. 1450 - escursione E - disl. m. 550 - tempo: 4h; Gruppo Sporminore
- Cima Geometra m. 2254 - Gr. Cadria - escursione EE - disl. m. 1300 - tempo: 8h; Sez. Storo

## OTTOBRE

- Madonna della Corona m. 700 - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 3h; Sez. Taio
- Monastero di Sabiona - Via della Castagna - escursione E; Sez. Tesero
- Sentiero delle Castagne - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 6h; Sez. Trento

## NOVEMBRE

### Data da stabilire:

- Escursione speleologica - da definire; Sez. Val di Gresta

### 02 Domenica

- Monte Biaena - escursione E-EE - disl. m. 1400 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Monte Campiglio m. 2190 - escursione E - disl. m. 850 - tempo: 5h; Sez. Trento

### 09 Domenica

- Gita escursionistica - da definire; Sez. Borgo
- Dal Lago Santo a Cembra - escursione E; Sez. Cognola
- Gita culturale - da definire; Sez. Fondo
- Sentiero S. Vili - Carisolo - Madonna di Campiglio - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Cima dei Sospiri - Prealpi Ledrensi - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 5,30h; Sez. Pergine
- Malga Zures - escursione E, Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Gita in Val Concei - da definire; Sez. Trento

### 22 Sabato

- Passeggiata al chiar di Luna; Sez. Aldeno

### 23 Domenica

- Grotte di Castel Tesino - gita speleologica; Sez. Borgo
- Da Cembra al Ponte di Cantilaga - escursione E; Sez. Cognola

## DICEMBRE

### 07 Domenica

- Dal Rifugio Sauch al Lago Santo - escursione E; Sez. Cognola
- Madonna della Corona - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 3h; Sez. Mori

### 08 Lunedì

- Immacolata in Fausior - escursione E - disl. m. 380 - tempo: 1,30h; Sez. Mezzolombardo

## DICEMBRE

- Corno di Tres m. 1812 - escursione con le ciaspole E - disl. m. 600 - tempo: 4h; Sez. Taio

### **14 Domenica**

- Austria - visita ai mercatini di Natale; Sez. Spormaggiore
- Monte Stivo m. 2059 - escursione E - disl. m. 890 - tempo: 3h, Gruppo Sporminore

### **21 Domenica**

- Camminata d'Oro; Gruppo Livo
- Camminata d'Oro; Sez. Mori
- Camminata d'Oro; Sez. Taio

### **24 Mercoledì**

- Fiaccolata notturna a Cima Sera; Sez. Ponte Arche
- Fiaccolata notturna a Cima Sera; Sez. Stenico

### **26 Venerdì**

- Fiaccolata di S. Stefano; Sez. Aldeno
- S. Stefano in Baita Cangì - Sez. Levico



Foto: Alpinismo Giovanile - Sezione SAT Toblino, 2007.

# ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

## GENNAIO

### Data da definire

- Uscita con le scuole; Sez. Moena

### 03 Giovedì

- Rifugio Tonini; Sez. Civezzano (2 gg)

### 04 Venerdì

- Rifugio Lancia - escursione sulla neve; Gruppo Piedicastello (2 gg)
- Rifugio Lancia - escursione sulla neve; Sez. SOSAT (2 gg)
- Rifugio Lancia - escursione sulla neve; Sez. Trento (2 gg)

### 13 Domenica

- “Naturalmente insieme” sulla neve; Sez. Fondo - Cles - Rallo – Tuenno

### 27 Domenica

- Malga Stabio; Sez. Fiavè

## FEBBRAIO

### Data da definire

- Presentazione programma AG; Sez. Malè
- Uscita con le scuole; Sez. Moena

### 03 Domenica

- Ciaspolata alla Plose; Sez. Rovereto

### 10 Domenica

- Rifugio Tonini - escursione con le ciaspole; Gruppo Piedicastello
- Rifugio Tonini - escursione con le ciaspole; Sez. SOSAT
- Rifugio Tonini - escursione con le ciaspole; Sez. Trento

### 17 Domenica

- Festa sulla neve - da definire; Sez. Fondo
- Ciaspolata in luogo da definire; Sez. Levico
- Bosco innevato - escursione con le ciaspole; Sez. Riva del Garda

### 23 Sabato

- Rifugio Lancia; Sez. Rovereto (2 gg)



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 24 Domenica

- Ciaspolata in zona Lagorai - da definire; Sez. Cembra
- Festa sulla neve a Passo Coe; Sez. Civezzano
- Campo Carlo Magno - escursione con le ciaspole; Sez. Malè

## MARZO

### Data da definire

- Bus della Spia - escursione speleologica; Sez. Malè
- Inizio corso arrampicata; Sez. Zambana

### 02 Domenica

- Slittata a Malga Fana; Sez. Mezzocorona

### 09 Domenica

- Sentiero delle Busatte; Sez. Fiavè
- Col de le Bene - escursione E; Sez. Levico
- Rifugio S. Barbara - escursione E; Sez. Trento
- Rifugio S. Barbara - escursione E; Sez. SOSAT
- Passo Cinque Croci - ciaspole; Sez. Zambana

### 15 Sabato

- Arrampicata in palestra; Sez. Mezzocorona

### 28 Venerdì

- Arrampicata indoor; Sez. Rovereto

### 30 Domenica

- Escursione da definire assieme AG Arco; Sez. Fondo
- Ciaspolata a Tremalzo; Sez. Riva del Garda

## APRILE

### Data da definire

- 6° Corso di arrampicata; Sez. Fiavè
- Manutenzione sentieri; Sez. Malè

### 04 Venerdì

- Arrampicata indoor; Sez. Rovereto



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 06 Domenica

- Sentiero delle Cavre; Sez. Fivavè
- Trento e dintorni - escursione; Sez. SOSAT
- Trento e dintorni - escursione; Sez. Trento

### 11 Venerdì

- Arrampicata indoor; Sez. Rovereto

### 13 Domenica

- Corso roccia; Sez. Aldeno
- Bus del Diaol; Sez. Folgaria
- Grotte di Oliero; Sez. Mezzocorona
- Gruppo della Paganella; Sez. Spormaggiore

### 19 Sabato

- Arrampicata in Val Scodella; Sez. Rovereto
- Arrampicata a Zambana Vecchia; Sez. Zambana

### 20 Domenica

- Burrone Giovanelli; Sez. Aldeno
- Visita del Forte Belvedere - Lavarone; Sez. Fondo
- Alta Via dei Masi di Roncegno - escursione; Sez. SOSAT
- Alta Via dei Masi di Roncegno - escursione; Sez. Trento

### 27 Domenica

- Gita sull'Avisio; Sez. Cembra
- Parete Rock Master di Arco; Sez. Riva del Garda
- Stretta di Luina; Sez. Storo

## MAGGIO

### Data da definire

- Manutenzione sentieri; Sez. Malè
- Corso di arrampicata; Sez. Malè

### 01 Giovedì

- Giornata ecologica; Sez. Malè

### 03 Sabato

- Malga Fregasoga; Sez. Pinè (2 gg)



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 04 Domenica

- Corso roccia; Sez. Aldeno
- Arrampicata in palestra di roccia; Sez. Ledrense
- Uscita con il Soccorso Alpino; Sez. Levico
- Castel Juval - escursione; Gruppo Piedicastello
- Malga Monsur; Sez. Pieve di Bono
- Castel Juval - escursione; Sez. SOSAT
- Malga Monsur; Sez. Storo
- Castel Juval - escursione; Sez. Trento

### 09 Venerdì

- Festa degli alberi con le scuole elementari; Sez. Sopramonte

### 10 Sabato

- Biciclettata a Volano; Sez. Rovereto

### 11 Domenica

- Forra del Rio Novella; Sez. Cembra
- Monte di Mezzocorona; Sez. Mezzocorona
- Arrampicata in luogo da definire; Sez. Riva del Garda

### 12 Lunedì

- La SAT nelle scuole; Sez. Peio

### 17 Sabato

- Corso roccia; Sez. Aldeno (2 gg)

### 18 Domenica

- Parco Fluviale Novella; Sez. Bindses
- Manutenzione sentieri; Sez. Fondo
- Monte Prestavel; Sez. Lavis
- Da S. Lugano a Ora - lungo la vecchia ferrovia; Sez. Moena
- Malga Termenago; Sez. Peio
- Vajont; Sez. Rovereto
- Muro dell'Asino - Arco - gioco di arrampicata; Sez. SOSAT
- Muro dell'Asino - Arco - gioco di arrampicata; Sez. Trento
- Canyon Rio Sas - escursione; Sez. Zambana

### 24 Sabato

- Uscita in tenda a Baita Cangì; Sez. Levico (2 gg)

### 25 Domenica

- Monte Maggio - escursione E; Sez. Besenello



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

- Festa di primavera; Sez. Fiavè
- Festa di Primavera; Sez. Rovereto

### GIUGNO

#### 01 Domenica

- Monte Roen - escursione E; Sez. Malè
- Escursione in Castil; Sez. Val di Gresta

#### 02 Lunedì

- Rifugio Caldenave - gioco di arrampicata; Sez. SOSAT
- Rifugio Caldenave - gioco di arrampicata; Sez. Trento

#### 08 Domenica

- Cima Marzola; Sez. Besenello
- Cima d'Asta - escursione EE; Sez. Ledrense
- Ciclabile Val di Sole; Sez. Mezzocorona
- Cima Pissola; Sez. Pieve di Bono
- Monte Cauriol m. 2494; Sez. Pinè
- Cima Pissola; Sez. Storo
- Festa alla Casara; Sez. Zambana

#### 14 Sabato

- Casina Dossan; Sez. Carè Alto (2 gg)

#### 15 Domenica

- Acropark di Centa; Sez. Bindesi
- Manutenzione sentieri; Sez. Fiavè
- Malghet del Bondone; Sez. Lavis (3 gg)

#### 21 Sabato

- Val d'Ambiez; Sez. Levico (2 gg)
- Croz dell'Altissimo - arrampicata; Sez. Zambana (2 gg)

#### 22 Domenica

- Miniere della Val Ridanna; Sez. Cembra
- Escursione sul Pasubio - da definire; Sez. Fondo

#### 26 Giovedì

- Selva di Val Gardena; Sez. Civezzano (2 gg)
- Rifugio Dorigoni; Sez. Rabbi (3 gg)



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### **28 Sabato**

- Monte Biaena; Sez. Fiavè
- Da Malga Preghena ai Masi Bretoni - escursione E; Sez. Malè
- Uscita da definire; Sez. Moena (2 gg)

### **29 Domenica**

- Rifugio Segantini; Sez. Riva del Garda
- Campeggio estivo nel Gruppo di Brenta; Sez. SOSAT (8 gg)
- Campeggio estivo nel Gruppo di Brenta; Sez. Trento (8 gg)

## LUGLIO

### **Data da definire**

- Incontro con i bambini Bielorusi; Sez. Besenello
- Campeggio; Sez. Fiavè

### **04 Venerdì**

- Gruppo del Pasubio; Sez. Besenello (2 gg)

### **05 Sabato**

- Giornata di arrampicata; Sez. Cembra
- Malga Tuena; Gruppo Val Cadino

### **06 Domenica**

- Rifugio Val di Fumo; Sez. Val di Gresta

### **07 Lunedì**

- Rifugio Mandrone; Sez. Carè Alto (5 gg)

### **10 Giovedì**

- Val Cadino; Sez. Civezzano (2 gg)

### **12 Sabato**

- Rifugio Val di Fumo; Sez. Mezzocorona (2 gg)
- Ciclabile Dobbiaco-Lienz; Gruppo Sporminore

### **13 Domenica**

- Ferrata Tridentina; Sez. Aldeno
- Bivacco Marinelli; Sez. Malè



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### **18 Venerdì**

- Monte Stivo in notturna; Sez. Rovereto
- Campeggio alla Casara; Sez. Zambana (3 gg)

### **19 Sabato**

- Alle sorgenti del Chiese; Sez. Pieve di Bono (2 gg)

### **20 Domenica**

- Monte Paterno; Sez. Cembra
- Monte Ortigara; Sez. Levico e Gruppo Estate Insieme
- 2° Raduno Giovanile di Fiemme e Fassa; Sez. Moena

### **26 Sabato**

- Sentiero dei Fiori - Gr. Presanella; Sez. Fondo (2 gg)
- Monte Maggio; Sez. Besenello

### **27 Domenica**

- Campeggio in Val Daone; Sez. Civezzano (8 gg)

## AGOSTO

### **Data da definire**

- Escursione sotto le stelle - da definire; Sez. Malè

### **02 Sabato**

- Sentiero Orsi - escursione EE; Sez. Malè (2 gg)
- Monte Corno; Sez. Mezzocorona (2 gg)

### **03 Domenica**

- Rifugio Sette Selle; Sez. Levico e Gruppo Estate Insieme

### **09 Sabato**

- Rio Novella; Sez. Fiavè

### **15 Venerdì**

- Avisio Park - l'avventura infinita; Sez. Cembra (3 gg)

### **21 Giovedì**

- Val di Stava; Sez. Levico e Gruppo Estate Insieme

### **23 Sabato**

- Malga Cogorna; Sez. Fiavè



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

- Escursione da definire; Sez. Ravina (3 gg)

### **24 Domenica**

- Cima Bocche; Sez. Fondo

## SETTEMBRE

### **Data da definire**

- Uscita ornitologica - da definire; Sez. Malè

### **06 Sabato**

- Rifugio Tonini; Sez. Aldeno (2 gg)

### **07 Domenica**

## **RADUNO REGIONALE A.G. a CIVEZZANO**

- Sez. Besenello - Brentonico - Civezzano – Fivè - Fondo - Malè - Mezzocorona - Moena - Gruppo Piedicastello - Riva del Garda - SOSAT - Trento – Zambana
- Miniere di Palù dei Mocheni; Sez. Pinè

### **21 Domenica**

- Uscita in falesia; Sez. Cembra
- 5 Laghi; Sez. Pieve di Bono
- Gita da definire; Sez. Pinè
- Escursione in grotta - da definire; Sez. Rovereto
- Passo Gola - escursione; Sez. SOSAT
- Passo Gola - escursione; Sez. Trento

### **26 Venerdì**

- Castagnata; Sez. Zambana

### **27 Sabato**

- Gita da definire; Sez. Moena (2 gg)

### **28 Domenica**

- Bivacco Argentino; Sez. Levico



# ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

## OTTOBRE

### 05 Domenica

- Giornata dell' Ambiente con CAI Bolzano; Sez. Mezzocorona
- Ferrata Susatti; Sez. Riva del Garda
- Escursione in Val Scodella; Sez. Rovereto
- Malga di Vervò - gita di chiusura attività; Sez. SOSAT
- Malga di Vervò - gita di chiusura attività; Sez. Trento

### 18 Sabato

- Due giorni alla Manzara di Fondo; Sez. Fondo (2 gg)

### 26 Domenica

- Monte Anglone - Percorso alle Cavre; Sez. Bindesi
- Cima Costalta; Sez. Moena
- Escursione a San Romedio; Sez. Rovereto

## NOVEMBRE

### 08 Sabato

- Castagnata sociale; Sez. Levico

### 09 Domenica

- Castagnata sociale; Sez. Pinè

### 16 Domenica

- Museo della Guerra di Rovereto e Campana della Pace; Sez. Fondo

### 22 Sabato

- Castagnata sociale; Sez. Moena

## DICEMBRE

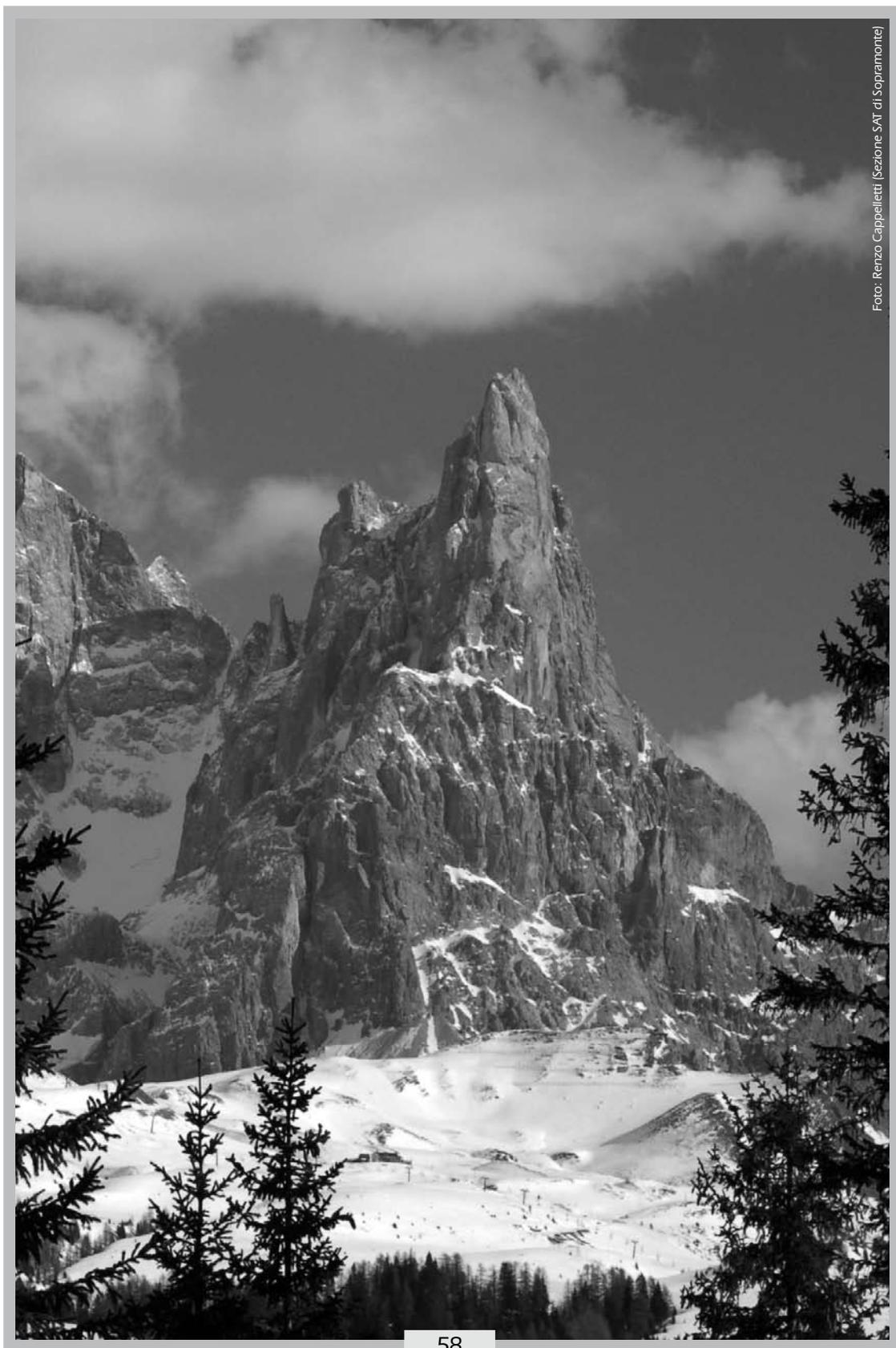
### 14 Domenica

- Festa di fine anno; Sez. Fondo

### 29 Lunedì

- Inverno in Baita; Sez. Pinè (2 gg)





# MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

## GENNAIO

### **Data da definire:**

- Corso di Pronto Soccorso; Sez. Besenello

### **05 Sabato**

- Festa della Befana; Sez. Brentonico

### **06 Domenica**

- Festa della Befana; Sez. Cognola
- Natale Alpino; Sez. Mori
- Festa della Befana; Sez. Val Genova

### **08 Martedì**

- Nel regno della Maga Circe: serata con Umberto Viola - Sede SAT ore 20,30; Sez. Trento

### **10 Giovedì**

- FilmFestival della Montagna; Sez. SOSAT

### **11 Venerdì**

- In cammino sugli Altipiani della Bolivia - serata con Ivano Coser; Sez. Aldeno
- "Che ne sai della neve?" - serata con Giorgio Limana; Sez. Bindesi
- Serata culturale - da definire; Sez. Borgo
- Serata con Rolando Larcher; Sez. Mattarello

### **12 Sabato**

- Corso sci alla Polsa; Sez. Mori
- Assemblea sociale; Sez. Sopramonte
- Assemblea sociale; Sez. Spormaggiore

### **18 Venerdì**

- Assemblea sociale; Sez. Borgo
- Il Nepal e la sua Gente - serata con Mario Corradini; Gruppo Piedicastello

### **19 Sabato**

- Cena sociale; Sez. Aldeno
- Cena sociale; Sez. Bresimo
- Assemblea sociale; Sez. Cognola

### **22 Martedì**

- I Nuba: La Riscoperta; serata con Umberto Knyz e Nino Vettori - Sede ore

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

20,30; Sez. Trento

### **24 Giovedì**

- Percorrere il Tibet in MTB - serata con Antonella Beatrici; Sez. Tuenno

### **25 Venerdì**

- Assemblea sociale; Sez. Aldeno
- "Bruno e gli altri Orsi" - serata con Gino Tomasi e Paolo Ghezzi; Sez. Brentonico - ore 21.00
- Serata con Nazario Ferrari; Sez. Mattarello

### **26 Sabato**

- Assemblea sezionale; Sez. Besenello
- Assemblea sezionale; Sez. Bindesi
- Cena sociale; Sez. Molveno
- Assemblea sociale e cena; Sez. Val di Gresta

### **29 Martedì**

- FilmFestival della Montagna; Sez. SOSAT

### **31 Giovedì**

- Nuova Guida della Marmolada - serata con Maurizio Giordani; Sez. Rovereto

## FEBBRAIO

### **Data da definire:**

- Serata culturale - da definire; Gruppo Val Cadino

### **01 Venerdì**

- Assemblea sociale; Gruppo Livo

### **02 Sabato**

- Cena sociale; Sez. Civezzano
- Belluno; Concerto Coro SAT
- Assemblea sociale; Sez. Pressano

### **03 Domenica**

- Giochi sulla neve; Sez. Val Genova

### **05 Martedì**

- Serata teorica uso ARVA; Sez. Carè Alto

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

- Battaglie sul Lagorai - Prima Guerra Mondiale; serata con Luca Girotto - Sede ore 20.30; Sez. Trento

### **07 Giovedì**

- “Sicurezza e rischi sui sentieri attrezzati” - serata con Hans Mattioli; Sez. Mori

### **08 Venerdì**

- Serata con l'alpinista Marco Furlani; Sez. Aldeno
- Serata culturale - da definire; Sez. Borgo
- Assemblea Sociale; Sez. Brentonico
- Serata con Roberto Tavonatti; Sez. Mattarello
- Assemblea sociale; Sez. Pinè

### **12 Martedì**

- FilmFestival della Montagna; Sez. SOSAT
- Assemblea sociale; Gruppo Val Cadino

### **14 Giovedì**

- “Ampio respiro” - serata con Marco Furlani; Sez. Rovereto

### **15 Venerdì**

- Cena sociale ed assemblea; Sez. Folgaria
- Assemblea sezionale; Sez. Mattarello
- Serata culturale; Sez. Peio
- Serata di filmati di Claudio Kerschbaumer; Sez. Spormaggiore

### **16 Sabato**

- Civezzano; Concerto Coro SAT
- Assemblea sociale; Sez. Riva del Garda

### **19 Martedì**

- Far Oer - Isole di Luce - serata con Adriana e Marco Ondertoller - Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **22 Venerdì**

- “Tibet Bike” in bici da Lasa a Katmandu - serata con Angelo Giovanetti; Sez. Bindesi
- Islanda - serata con Cristina Gadotti; Sez. Civezzano
- Assemblea Sociale; Sez. Ponte Arche
- Assemblea Sociale; Sez. Stenico

### **23 Sabato**

- Serata culturale da definire; Gruppo Livo

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **24 Domenica**

- Assemblea sociale; Sez. Bresimo

### **26 Martedì**

- FilmFestival della Montagna; Sez. SOSAT

### **28 Giovedì**

- "Naturalmente...musica" - serata con Maurizio Perottoni; Sez. Rovereto

### **29 Venerdì**

- Tra i mille colori della Bolivia - serata con Pierandrea Krentzlin; Sez. Brentonico - ore 21.00
- Australia - serata con Daniele Celva; Sez. Civezzano
- Assemblea sociale; Sez. Cles
- Assemblea sociale; Sez. Denno
- Serata con Marco Furlani; Sez. Mattarello
- "Un uomo a zonzo per la via Francigena" - serata con Gian Paolo Margonari; Sez. Mori
- Assemblea sociale; Sez. Val Genova

## MARZO

### **Data da definire:**

- Incontro con Fausto Destefani; Sez. Tuenno
- Serata culturale - da definire; Gruppo Val Cadino

### **01 Sabato**

- Cortina; Concerto Coro SAT

### **04 Martedì**

- Assemblea sociale; Sez. Civezzano
- Cervino - Cresta del Leone - serata con Oliviero Bellinzani - Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **06 Giovedì**

- "Brento dreaming"; Sez. SOSAT

### **07 Venerdì**

- "Nuptse, la grande Onda" - serata con Diego Giovannini; Sez. Bindesi

### **11 Martedì**

- FilmFestival della Montagna; Sez. SOSAT

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **13 Giovedì**

- “Incontro con l’autore Mario Martinelli”; Sez. Mori
- “Dalla Patagonia all’Himalaya” - serata con Nancy Paoletto; Sez. Rovereto

### **14 Venerdì**

- Serata con l’alpinista Romano Sebastiani; Sez. Aldeno
- Serata culturale - da definire; Sez. Borgo
- Reportage dal Mondo - serata con Giorgio Salomon; Sez. Civezzano
- Proiezione filmati; Sez. Fivè
- Serata con Angelo Giovannetti; Sez. Mattarello

### **18 Martedì**

- Serata su Primo Soccorso; Sez. Carè Alto
- Consumo critico - serata con Franco Tessadri; Sez. Mattarello
- Un Uomo, un bambino, una montagna - serata con Fausto Destefani - Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **20 Giovedì**

- Serata di auguri Pasquali - Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **27 Giovedì**

- FilmFestival della Montagna; Sez. SOSAT

### **28 Venerdì**

- “Nepal, viaggio di nozze attorno all’Annapurna” - serata con Nadia e Silvio Fiorini; Sez. Bindsesi
- Santi, medici e streghe...Serata con Carlo A. Postinger; Sez. Brentonico - ore 21.00
- “Proiezione di Filmati” con Giorgio Salomon; Sez. Mori
- “Due facce della Norvegia” - serata con Marco Cavalieri; Sez. Rovereto

### **30 Domenica**

- Festa dell’Ottava; Sez. Pressano

## APRILE

### **01 Martedì**

- Flora e ambiente Alpino - serata con Paolo Cainelli e Dario Sontacchi - Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **05 Sabato**

- Cremona - Teatro Ponchielli; Concerto Coro SAT

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **08 Martedì**

- FilmFestival della Montagna; Sez. SOSAT

### **11 Venerdì**

- “Uzbekistan, in viaggio sulla Via della Seta” - serata con Tiziana Salvadori e Fabio Cunego; Sez. Binesi
- Trento - Auditorium Santa Chiara; Concerto Coro SAT

### **12 Sabato**

- Serata culturale da definire; Gruppo Livo

### **18 Venerdì**

- Scoperta del Cavolo...sul Monte Baldo - serata con Alessio Bertolli e Filippo Prosser; Sez. Brentonico - ore 21.00
- “Sui vulcani delle Ande” - serata con Bice Bones e Massimo Endrighi; Sez. Rovereto

### **29 Martedì**

- Festa di Primavera “Carè Alto - Cavento 1918-2008” - serata con Marco Gramola; Sez. Mori

## MAGGIO

### **08 Giovedì**

- Bolivia - Perù - serata con Filippo Gandolfo; Sez. Tuenno

### **09 Venerdì**

- Serata di diapositive con Elisa Guido; Sez. Civezzano

### **10 Sabato**

- Resia - Udine; Concerto Coro SAT

### **14 Mercoledì**

- Serata sulla cartografia; Gruppo Val Cadino

### **15 Giovedì**

- Ghiaccio all’Equatore - serata con Filippo Gandolfo; Sez. Tuenno

### **21 Mercoledì**

- Proiezione filmati del FilmFestival di Trento; Sez. Mori

### **22 Giovedì**

Proiezione filmati del FilmFestival di Trento; Sez. Mori

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **24 Sabato**

- Lamon; Concerto Coro SAT

### **25 Domenica**

- Cima Calisio - SS. Messa in ricordo di Alessandro e Dario; Sez. Civezzano

### **30 Venerdì**

- Fenomeni Carsici del Monte Baldo - serata con Nicola Campostrini; Sez. Brentonico - ore 21.00

### **31 Sabato**

- SS. Messa alle Scalacce; Sez. Denno

## GIUGNO

### **Data da definire:**

- Corso di torrentismo; Sez. Besenello

### **05 Giovedì**

- Verona; Concerto Coro SAT

### **11 Mercoledì**

- Preparazione teorica uscita in Marmolada; Sez. Mori

### **14 Sabato**

- Rovereto; Concerto Coro SAT

### **18 Mercoledì**

- Preparazione teorica uscita sul Monte Pasubio; Sez. Mori

### **21 Sabato**

- Rifugio Altissimo - "Giornata con i soci Veterani"; Sez. MOri

### **27 Venerdì**

- "Speleo in Patagonia" - serata con Andrea Fambri; Sez. Bindesi

## LUGLIO

### **05 Sabato**

- Rabbi; Concerto Coro SAT

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **11 Sabato**

- Nizza; Concerto Coro SAT (4 gg)

### **18 Venerdì**

- Festa di S. Apollinare; Gruppo Piedicastello

### **27 Domenica**

- “Cammina Grestana”; Sez. Mori

## AGOSTO

### **Data da definire:**

- Festa delle Associazioni; Sez. Malè

### **08 Venerdì**

- Celebrazioni 65° fondazione della Sezione; Sez. Malè

### **13 Mercoledì**

- Concerto con Coro del Noce; Sez. Malè

### **15 Venerdì**

- Messa sul Doss d’Abramo; Sez. Sopramonte

### **16 Sabato**

- Everest – serata con Francesca Raffaelli; Sez. Malè

### **17 Domenica**

- Le Montagne di Malè e la Patagonia; Sez. Malè

### **22 Venerdì**

- Serata fotografica sui Ghiacciai del Parco Adamello-Brenta; Sez. Val Genova

## SETTEMBRE

### **Data da definire:**

- Corso Speleo; Sez. Besenello

### **19 Venerdì**

- Scurelle; Concerto Coro SAT

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **26 Venerdì**

- In coppia sul tetto del mondo - serata con Francesca Raffaelli e Mario Andrighettoni; Sez. Brentonico - ore 21.00
- "Ti ricordi?" - proiezione di filmati d'epoca; Sez. Mori

## OTTOBRE

### **Data da definire:**

- Castagnata sociale; Gruppo Piedicastello

### **03 Venerdì**

- Filmati in sede; Sez. Rovereto

### **04 Sabato**

- Mostra fotografica; Sez. Cognola
- Isola Vicentina; Concerto Coro SAT

### **10 Venerdì**

- Hielo Continental Sur -Patagonia 2007 - serata con Adriano Predelli; Sez. Civezzano

### **11 Sabato**

- Santa Messa per i soci e premiazione soci Benemeriti; Sez. Mori

### **12 Domenica**

- Castagnata sociale; Sez. Mori

### **17 Venerdì**

- Serata culturale da definire; Sez. Rovereto

### **21 Martedì**

- Inizio corso presciistica; Sez. Cles

### **24 Venerdì**

- "Nord Iran" serata col dott. Claudio Groff; Sez. Mori

### **25 Sabato**

- Torre Pellice; Concerto Coro SAT
- Castagnata sociale; Sez. Folgaria
- Castagnata sociale; Gruppo Livo

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### 26 Domenica

- Pranzo sociale; Sez. Borgo
- Castagnata sociale; Sez. Brentonico
- Castagnata sociale; Sez. Fondo
- Castagnata sociale; Sez. Magras
- Castagnata sociale; Sez. Peio
- Oktoberfest; Sez. SOSAT
- Castagnata sociale; Sez. Ton

### 31 Venerdì

- Spaghetтата sociale; Sez. Alta Val di Sole
- Risparmio energetico nei rifugi alpini... serata con Cristian Ferrari; Sez. Brentonico - ore 21.00
- Palestre di roccia in Vallagarina - serata con Dario Cabas; Sez. Rovereto

## NOVEMBRE

### Data da definire:

- Corso di ginnastica presciistica; Sez. Bindesi
- Corso di ginnastica presciistica; Sez. Denno
- Torghele in Alto Adige; Sez. Molveno
- Castagnata sociale; Sez. Pressano
- Castagnata sociale; Sez. Tesero
- Serata culturale - da definire; Sez. Val Genova

### 07 Venerdì

- Castagnata sociale; Sez. Carè Alto

### 08 Sabato

- Castagnata sociale; Sez. Bresimo
- Bassano del Grappa; Concerto Coro SAT
- Castagnata sociale; Sez. Dimaro

### 09 Domenica

- Torggelen - Castagnata; Sez. Aldeno
- Festa di San Martino; Sez. Ledrense
- Castagnata sociale; Sez. Levico
- Castagnata sociale; Sez. Mattarello
- Castagnata sociale; Sez. Rovereto

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

- Pranzo sociale; Sez. SOSAT
- Castagnata sociale; Sez. Tuenno

### **14 Venerdì**

- Sentiero di Compostela; Sez. Aldeno
- "La Cattedrale" proiezione di filmato con Mariano Frizzera; Sez. Mori
- Serata culturale da definire; Sez. Rovereto
- Castagnata sociale; Sez. Val Genova

### **15 Sabato**

- Serata di filmati; Sez. Besenello
- Messa per i defunti; Sez. Rovereto
- Castagnata sociale; Sez. Taio

### **16 Domenica**

- Pranzo sociale; Sez. Bindsesi
- Castagnata sociale; Sez. Civezzano
- Pranzo sociale; Sez. Cognola
- Pranzo sociale; Sez. Mezzocorona
- Pranzo sociale; Sez. Sopramonte
- Castagnata sociale; SOSAT
- Pranzo sociale; Sez. Spormaggiore
- Castagnata sociale; Sez. Trento

### **22 Sabato**

- Piacenza; Concerto Coro SAT
- Castagnata sociale; Sez. Moena
- Cena sociale; Sez. Pinè
- Castagnata sociale; Sez. Ponte Arche
- Serata culturale da definire; Sez. Sopramonte
- Castagnata sociale; Sez. Stenico

### **23 Domenica**

- Pranzo sociale; Sez. Rovereto

### **28 Venerdì**

- Il vino in età romana... - serata con Barbara Maurina; Sez. Brentonico - ore 21.00
- Le nostre gite - proiezione di diapositive; Sez. Rovereto

# MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

## DICEMBRE

### **Data da definire:**

- Cena sociale; Sez. Fondo
- Serata Soci Benemeriti; Sez. Pressano
- Cena sociale; Sez. Tesero

### **05 Venerdì**

- Serata culturale - da definire; Sez. Borgo
- Solidarietà per l'Ecuador - serata con Andrea Dalmonego; Sez. Brentonico - ore 21.00
- Festa di S. Nicolò; Gruppo Val Cadino

### **06 Sabato**

- Terlago; Concerto Coro SAT
- Cena sociale; Sez. Mattarello

### **07 Domenica**

- Assemblea e castagnata sociale; Sez. Tione

### **11 Giovedì**

- Scambio di auguri e concerto Coro Amicizia - Sala Fialmonica; Sez. Rovereto

### **12 Venerdì**

- S. Lucia; Sez. Brentonico
- S. Lucia; Sez. Val di Gresta

### **13 Sabato**

- Assemblea sociale; Sez. Fiavè
- Serata di auguri; Sez. SOSAT

### **18 Giovedì**

- Serata di auguri Natalizi - Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **19 Venerdì**

- Le nostre escursioni; Sez. Brentonico - ore 21.00
- Serata di auguri natalizi; Sez. Ledrense

### **20 Sabato**

- Cena sociale; Sez. Besenello
- Serata di auguri natalizi; Sez. Borgo
- Concerto di Natale; Sez. Civezzano

- Recoaro Terme; Concerto Coro SAT
- “Auguri Natalizi”; Sez. MOri
- Gite 2008 - serata di diapositive; Sez. Tesero

### **24 Mercoledì**

- Brulè di Natale; Sez. Brentonico
- Natale Alpino; Sez. Denno
- Brulè di Natale; Sez. Mori
- Natale Alpino; Sez. Pressano
- Brulè di Natale; Sez. Sopramonte
- Brulè sotto l’albero; Sez. Ton

### **25 Giovedì**

- SS. Messa di Natale con la partecipazione del Coro della SAT nella Chiesa di S. Francesco Saverio a Trento - ore 11,15

### **26 Venerdì**

- Un anno con la Sat - serata di diapositive; Sez. Cognola
- Tombola in piazza; Gruppo Livo
- Presepio vivente; Sez. Val di Gresta

### **30 Martedì**

- Serata di Auguri; Sez. Pinè

### **31 Mercoledì**

- Capodanno con la SAT; Sez. Cognola

## **SCUOLE ALPINISMO E SCIALPINISMO SAT**

### **Scuola Giorgio Graffer - Trento e SOSAT**

Informazioni: [www.scuolagraffer.it](http://www.scuolagraffer.it)

24° Corso Base di Scialpinismo dal 24.01 al 16.03.2008

Iscrizioni entro il 16.01.2008 - Costo: 220 euro

7° Corso Avanzato di Scialpinismo dal 28.02 al 20.04.2008

Iscrizioni entro il 21.02.2008 - Costo: 280 euro

43° Corso Primavera di Roccia "Bepi Loss" dal 09.05 al 22.06.2008

Iscrizioni entro il 02.05.2008 - Costo: 280 euro

63° Corso di roccia "Franco Gadotti" dal 27.07 al 03.08.2008

Iscrizioni entro il 20.07.2008 - Costo: 490 euro

34° Corso di alta montagna e ghiaccio "C. Marchiodi" dal 30.07 al 07.09.2008

Iscrizioni entro il 23.07.2008 - Costo: 380 euro

### **Scuola "Giorgio Corradini" - Fondo**

Informazioni: [ermanno.tosolini@tin.it](mailto:ermanno.tosolini@tin.it)

### **Scuola Scialpinismo "Franco Dezulian" - Cavalese**

Informazioni: Vanzo Diego tel. 347.1013237

### **Scuola Alpinismo e Scialpinismo Castel Corno - Rovereto e Mori**

Informazioni: Sezione SAT Rovereto 0464.423855; Sezione SAT Mori 0464.911212

27° Corso Base di Scialpinismo dal 16.01 al 30.03.2008

Iscrizioni entro 16.01.2008 - Costo: 220/200 euro

2° Corso del III Millennio di Scialpinismo avanzato - dal 26.03 al 13.04.2008

Iscrizioni entro 19.03.2008 - Costo: 220/200 euro

45° Corso Base di Alpinismo dal 08.05 al 10.06.2008

Iscrizioni entro 08.05.2008 - Costo: 220/200 euro

### **Scuola Neve - Roccia "Bindesi" - Villazzano**

23° Corso di Alpinismo - inizio 16.04.2008 - Costo: 200 euro

Informazioni: Diego Ballardini tel. 0461.910448

- Corso di Speleologia - inizio 30.04.2008

Informazioni Walter Bronzetti tel. 338.8575286

### **Scuola Alpinismo e Scialpinismo "Prealpi Trentine" - Arco**

- Corso Base di Scialpinismo - Corso Base di Alpinismo

Informazioni: Sezione SAT Arco tel. 0464.510351

### **Scuola Alpinismo e Scialpinismo "Val Rendena" - Carisolo**

Informazioni: c/o Ag. Cima Lancia, Carisolo

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2008

### SELLA - MONZONI

**Boé (2.873 m) - CAT. D**

tel. rif. 0471.847303

G. a. Vaia Lodovico - tel. 0462.602141  
Streda de Costa 208 - 38030 Alba di Canazei

**Monzoni "T. Taramelli" (2.045 m) - CAT. C**

tel. rif. 360.879719

Albertini Nicola - tel. 0461.910121 - 340.2781536 - info@rifugiotaramelli.it  
Via Pecori Giraldi, 6 - 38100 Trento

### PALE DI S. MARTINO

**Rosetta "G. Pedrotti" (2.575 m) - CAT. C**

tel. rif. 0439.68308

G. a. Lott Mariano - tel. 0439.68249 - lottmariano@libero.it  
Via B. Zagonel 2 - 38058 S. Martino di Castrozza

**Velo della Madonna (2.331 m) - CAT. D**

tel. rif. 0439.768731

Depaoli Beatrice - tel. 0439.762604  
Piazza Piubaco 21 - 38054 Tonadico (Trento)

### CATINACCIO

**Antermoia (2.496 m) - CAT. D**

tel. rif. 0462.602272

G. a. Giambisi Almo - tel. 0462.750480  
Via Bellavista 42 - 38031 Campitello di Fassa

**Vajolet (2.246 m) - CAT. C**

tel. rif. 0462.763292

Bernard Fabio - tel. 0462.769045 - info@rifugiovajolet.com  
Via Carezza 20 - 38039 Vigo di Fassa (Trento)

**Ciampedié (1.998 m) - CAT. B**

tel. rif. 0462.764432

Pederiva Massimo - tel. 0462.764404 - rifugiociampedié@aliceposta.it  
Via Nuova 5 - 38039 Vigo di Fassa (Trento)

**Roda di Vael (2.283 m) - CAT. C**

tel. rif. 0462.764450

G. a. Deluca Bruno - tel. 0462.763548 - 339.7433360 - b.deluca@rolmail.net  
Via Roma 81 - 38030 Pozza di Fassa

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2008

### MONTI DELLA VAL D'ADIGE

**Altissimo "D. Chiesa" (2.060 m) - CAT. C** tel. rif. 0464.867130  
G. a. Zampiccoli Danny - tel. 0464.518926 / 335.6395415  
Via Maffei 1 - 38062 Arco (Trento)

**Baita Fos-ce (1.432 m)** tel. rif. 0464.391450  
CHIUSO

### LAGORAI - CIMA D'ASTA

**Cima d'Asta "O. Brentari" (2.476 m) - CAT. D** tel. rif. 0461.594100  
Tessaro Emanuele - tel. 0461.594825 / 347.8402125 - emanueletessaro@email.it  
Via F.lli Brunello 19 - 38050 Pieve Tesino (Trento)

**Spruggio "G. Tonini" (1.906 m) - CAT. C** tel. rif. 0461.683022  
Poncikova Hana - tel. 0461.556835  
Via Verdi 25/c - 38043 Bedollo (Trento)

**Sette Selle in Val del Laner (1.990 m) - CAT. D** tel. rif. 0461.550101  
Bertoldi Claudio - tel. 0461.913765  
Via Aosta, 17 - 38100 Trento

### MARZOLA - VIGOLANA

**Bindesi "P. Prati" (611 m) - CAT. A** tel. rif. 0461.923344  
Cagol Anita - tel. 0461.920181  
Loc. Grotta 78 - 38050 Villazzano (Trento)

**Paludei (1.062 m) - CAT. A** tel. rif. 0461.722130  
Montibeller Arturo - tel. 347.7406438 - rifugiosatpaludei@virgilio.it  
C/o Rifugio Paludei - 38040 Centa S. Nicolò (Trento)

**Casarota (1.570 m) - CAT. C** tel. rif. 0464.783677  
In fase di assegnazione

### FINONCHIO - PASUBIO

**Finonchio "F.lli Filzi" (1.589 m) - CAT. C** tel. rif. 0464.435620  
Sartori Sandro - tel. 0464.430012  
Via L. da Vinci 17 - 38068 Rovereto (Trento)

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2008

**Alpe Pozza "V. Lancia" (1.802 m) - CAT. C** tel. rif. 0464.868068  
Bortoloso Paolo - tel. 0445.673177 / 347.1600846 - paolo.bortoloso@libero.it  
Via S. Antonio 11 - 36030 S. Vito di Leguzzano (Vicenza)

### ALPE DI LEDRO - GAVARDINA

**Bocca di Trat "N. Pernici" (1.601 m) - CAT. C** tel. rif. 0464.505090  
Valentini Corrado - tel. 340.5293570 - rifugio@pernici.com  
Via Darè 33 - 38080 Darè (Trento)

**Monte Calino "S. Pietro" (974 m) - CAT. A** tel. rif. 0464.500647  
Santoni Enzo - tel. 0464.502150  
Loc. Mattoni - Ville del Monte - 38060 Tenno (Trento)

### MONTI DELLA VAL DEL SARCA

**Stivo "P. Marchetti" (2.009 m) - CAT. C** tel. rif. 0464.520664  
Leonardi Roberto - tel. 0461.858331  
38045 Orzano di Civezzano 14 (Trento)

### DOLOMITI DI BRENTA

**Peller (1.990 m) - CAT. C** tel. rif. 0463.536221  
Panizza Rinaldo - tel. 0463.421619 / 336.216005 - ripaniz@tin.it  
Via del Monte 26 - 38023 Cles (Trento)

**"G. Graffer" al Grosté (2.263 m) - CAT. C** tel. rif. 0465.441358  
G. a. Bonapace Egidio - tel. 0465.440539 - rifugio@graffer.com  
Via Caré Alto 5 - 38084 Madonna di Campiglio (Trento)

**"F.F. Tuckett" e "O. Sella" (2.273 m) - CAT. D** tel. rif. 0465.441226  
G. a. Angeli Daniele - tel. 0465.507287 - rifugiotuckett.campiglio@tin.it  
c.p. 18 - 38084 Madonna di Campiglio (Trento)

**Tosa e "T. Pedrotti" (2.487 m) - CAT. D** tel. rif. 0461.948115  
G. a. Donini Fortunato - tel. 0461.586042 - donini.fortunato@tin.it  
Via Rio Massò 4 - 38018 Molveno (Trento)

**Val d'Ambiez "S. Agostini" (2.405 m) - CAT. D** tel. rif. 0465.734138  
Cornella Roberto - tel. 0465.734104 / 348.7152589 - info@rifugioagostini.com  
38078 S. Lorenzo in Banale (Trento)

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2008

### **XII Apostoli "F.lli Garbari" (2.487 m) - CAT. D**

tel. rif. 0465.501309

In fase di assegnazione

## **ADAMELLO - PRESANELLA**

### **Stavèl "F. Denza" (2.300 m) - CAT. D**

tel. rif. 0463.758187

Dezulian Mirco - tel. 0463.758585 - rifugiopenza@email.it

Via di Dossi 52 - 38029 Vermiglio (Trento)

### **Val d'Amola "G. Segantini" (2.373 m) - CAT. D**

tel. rif. 0465.507357

Masé Laura - tel. 0465.503270 - info@rifugiosegantini.it

Via A. Rosmini 18 - 38086 Giustino (Trento)

### **Mandron "Città di Trento" (2.442 m) - CAT. D**

tel. rif. 0465.501193

G. a. Gallazzini Carlo - tel. 0465.321854 - davide.galazzini@virgilio.it

38088 Villa Rendena (Trento)

### **Caré Alto "D. Ongari" (2.450 m) - CAT. D**

tel. rif. 0461.948080

In fase di assegnazione

### **Val di Fumo (1.909 m) - CAT. D**

tel. rif. 0465.674525

Mosca Vittorio - tel. 0465.804107

Via Diaz 20 - 38080 Caderzone (Trento)

## **CEVEDALE - STERNAI**

### **Vioz "Mantova" (3.520 m) - CAT. E**

tel. rif. 0463.751386

Casanova Mario - tel. 0463.753331 - rifugiovioz@libero.it

38020 Peio

### **Cevedale "G. Larcher" (2.608 m) - CAT. D**

tel. rif. 0463.751770

G. a. Casanova Oreste - tel. 0463.753144 - rifugiolarcher@libero.it

38020 Peio (Trento)

### **Saènt "S. Dorigoni" (2.440 m) - CAT. D**

tel. rif. 0463.985107

lachelini Michele - tel. 0463.985240 - info@rifugiodorogoni.it

Fraz. S. Bernardo - 38020 Rabbi (Trento)

## TARIFFARIO 2008 DEI PREZZI MASSIMI

	CAT. A/B		CAT. C		CAT. D		CAT. E	
	SOCI	NON SOCI	SOCI	NON SOCI	SOCI	NON SOCI	SOCI	NON SOCI
Posto letto	8,50	17,00	8,50	17,00	8,50	17,00	10,50	21,00
Posto emergenza	//	//	3,00	6,00	3,00	6,00	4,00	8,00
The	1,60		1,60		1,60		2,00	
Minestrone o pastasciutta	5,40		5,40		5,50		6,50	
Acqua minerale 0,5 lt	1,50		1,50		1,50		1,70	
Acqua minerale 1,0 lt	2,00		2,00		2,00		2,50	
Acqua minerale 1,5 lt	2,20		2,20		2,20		2,80	
Piatto alpinistico del giorno	10,00		10,00		10,50		11,00	
Mezza pensione	31,50	40,00	34,00	42,50	35,00	43,50	40,00	50,50
Pernottamento soci giovani	4,25		4,25		4,25		5,25	

### PERIODO DI APERTURA DAL 20 GIUGNO AL 20 SETTEMBRE

I Rifugi Graffer e Ciampedié sono aperti anche in inverno.

Le Capanne Sociali - Don Zio, S. Barbara e Maderlina - hanno apertura occasionale.

I Rifugi Mandron, Denza e Larcher, con determinate condizioni ambientali, possono aprire nel periodo primaverile per scialpinismo.

I Rifugi - Altissimo, Bindesi, Casarota, Finonchio, Stivo, Lancia, Paludei, Peller, Pernici, S. Pietro e Tonini - oltre al normale periodo di apertura, potranno essere aperti anche sabato e domenica nella stagione invernale.

Il Rifugio Roda di Vael, causa lavori, potrebbe ritardare l'apertura rispetto alla data fissata del 20 giugno.

**Per informazioni più precise rivolgersi direttamente ai custodi, alle Sezioni che amministrano i Rifugi stessi o alla SAT-OC (0461.981871 - fax 0461.986462).**

**Si consiglia a chi effettua escursioni all'inizio o a fine stagione, di accertarsi dell'effettiva apertura del Rifugio, prima di intraprendere l'escursione.**

## CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE

**Per informazioni sulle gite, si possono contattare le Sezioni, i responsabili gite o i segretari a questi numeri nelle ore serali o dei pasti:**

ALDENO	Forti Enzo, tel. 0461.842090, 335.1932216
ALTA VAL DI SOLE	Marinelli Camillo, tel. 0463.751671
ARCO	Mancabelli Andrea, tel. 0464.513901, 0464.514288, info@satarco.it
BESENELLO	Feller Michele, tel. 0464.820222
BINDESI VILLAZZANO	venerdì dopo ore 21, tel. 0461.923358, www.villazzano.com/satbindesi
BONDO - BREGUZZO	Valenti Claudio, tel. 333.4631847
BORGO VALSUGANA	Segnana Riccardo, tel. 0461.752000
BRENTONICO	Zoller Fausto, tel. 329.1261207
BRESIMO	Betta Virginio, tel. 0463.533350
CAPRIANA	Zorzi Marino, tel. 0462.816212
CARÈ ALTO	Motter Piergiorgio, tel. 329.9433422, info@satcarealto.it, info@mattioli.biz
CAVALESE	Rebonato Melania, tel. 347.3603440
CEMBRA	Piffer Luciana, tel. 0461.689516 (sera)
CIVEZZANO	Dorigoni Sandro, tel. 0461.858274
CLES	Albertini Alberto, tel. 335.1370963
COGNOLA	sede: mar. e ven. dalle 20 alle 22, tel. 0461.235929
CORO SAT	Pedrotti Claudio, tel. 0461.987279 (lav.)
DENNO	Dalpiaz Mauro, tel. 347.5303832
DIMARO	Albasini Stefano, tel. 0463.974513
FIAVÈ	Zambotti Michele, tel. 338.3441017
FOLGARIA	Pernici Giorgia, tel. 334.3415735
FONDO	de Luca Antonia, tel. 339.2917005
LAVARONE	Corradi Ivan, tel. 349.5420581 (sera)
LAVIS	Sebastiani Dario, 0461.241599
LEDRENSE	Sartori Giulio, tel. 0464.591627
LEVICO TERME	Palaoro Lucia, tel. 328.8623053
LIVO	Agosti Marco, tel. 0463.533234
MAGRAS	Pedrotti Tullio, tel. 0463.902714
MALE'	Endrizzi Renato, tel. 335.7661163
MATTARELLO	Tessadri Franco, tel. 0461.944050
MEZZOCORONA	Kerschbaumer Corrado, tel. 340.2570438

## CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE

MEZZOLOMBARDO	Borgogno Stefano, tel. 0461.603855
MOENA	Taliani Patrizio, tel. 347.9079062
MOLVENO	Bonetti Dario, tel. 339.7517660
MORI	sede: mer. e ven. dalle 20.30, tel. 0464.911212
PEIO	<a href="http://www.sat.tn.it/sezioni/peio.htm">www.sat.tn.it/sezioni/peio.htm</a>
PERGINE	Pirotta Cesare, tel. 0461.510091, 349.3828045
PIEDICASTELLO	Postinghel Franco, tel. 333.6818166
PIEVE DI BONO	Armani Luigina, tel. 0465.674976 (sera)
PINÈ	Bonecher Ivan, tel. 349.5973632
PONTE ARCHE	Filippi Rudi, tel. 333.7173995
POVO	Piffer Elio, tel. 0461.810921
PRESSANO	Fava Stefano, tel. 348.2900218
RABBI - STERNAI	Magnoni Sandro, tel. 0463.985231
RAVINA	Degasperi Alberto, tel. 0461.261027 (lav.)
RIVA DEL GARDA	Torboli Maurizio, tel. 0464.552928
ROVERETO	sede tutti i giorni dalle 18 alle 19, tel. 0464.423855
SARDAGNA	Berloffia Dimitri, tel. 0461.983501
SOPRAMONTE	sede, tel. 339.3694054
SOSAT	sede tutti i giorni dalle 10 alle 11.30, tel. 0461.986699
SPORMAGGIORE	Zeni Gianfranco, tel. 0461.653277 (pasti)
SPORMINORE	Dorigatti Alessio, tel. 393.9844899
STENICO	Sicheri Fabrizio, tel. 347.4420101
STORO	Lorenzi Valerio, tel. 0465.296795
SUSAT	sede, tel. 348.8995520 (con segreteria)
TAIO	Rensi Marco, tel. 0463.468829
TESERO	Gilmozzi Adriano, tel. 0462.814022
TESINO	Marchetto Cristian, tel. 335.692712
TIONE	Bazzanella Sandra, tel. 0465.321156 (lav.)
TON	Dallago Ruggero, tel. 0461.657020
TRENTO	sede tutti i giorni dalle 17 alle 19, tel. 0461.987025
TUENNO	Pizzini Matteo, tel. 0463.454051
VALCADINO	Paoli Corrado, tel. 334.1209286
VAL DI GRESTA	Sterni Corrado, tel. 0464.802943
VALGENOVA	Leonardi Luca, tel. 328.7571463
VALLARSA	Pezzato Luciano, tel. 0464.436026, 347.8639499
VEZZANO	Tonelli Giulietto, tel. 0461.864373
VIGOLO VATTARO	Giovannini Marco, tel. 0461.847238
ZAMBANA	Ugolini Stefano, tel. 348.0693466

## RECAPITI DEI RESPONSABILI DI ZONA PER I SENTIERI

ZONA	NOME	INDIRIZZO	CELLULARE	E-MAIL
Val di Non	Marco Rensi	Via Strada Romana, 2 - 38012 Dermulo	349.1668522	sat.taio@libero.it (Sede)
Val di Sole	Roberto Daldoss	Fraz. Cusiano - 38026 Ossana	339.1788569	
Val Rendena	Daniele Gattuso	Via A. Degasperì, 2 - 38080 Carisolo	338.4947100	daniele.gattuso@gmail.com
Tione e Valli del Chiese	Hans Mattioli	V. Endrici, 185/A (Javre) - 38080 Villa Rendena	333.3048000	hans@mattioli.biz
Giudicarie Esteriori	Geremia Zanini	Via Tre Novembre, 13 - 38075 Fivavè	333.5672033	
Alto Garda e Ledro	VACANTE			
Vallagarina	Amedea Peratti	Fraz. Toldi - 38068 Rovereto	339.1796773	amedeaeratti@omprensorio10.it
Valle dell'Adige Nord	Edda Agostini	Via IV Novembre, 54/b - 38016 Mezzocorona	338.5072318	edda.agostini@alice.it
Valle dell'Adige Sud destra orogr.	Giulio Segata	Strada per le tre cime, 12 - 38070 Sopramonte	347.1208741	giulio.segata@yahoo.it
Valle dell'Adige Sud sinistra orogr.	Renzo Gottardi	Via dei Guarinoni, 18 - 38040 Cortesano	333.9982880	renzo.gottardi@comune.trento.it tirol2003@libero.it
Alta Valsugana	Tarcisio Deflorian	Via B. Kofler, 13 - 38050 Cognola (TN)	339.4629204	tarcisio.deflorian@fastwebnet.it
Bassa Valsugana	Franco Gioppi	Via Temanza, 9 - 38051 Borgo Valsugana	348.9115698	luisa.marchetto@tin.it
Primiero	Gino Taufer	Via Scamorzi, 15/b - 38054 Transacqua	348.7653490	gino.taufer@parcopan.org
Val di Fiemme	Alfredo Zorzi	Via Carano, 14 - 38033 Cavalese	333.6470147	zorzialfredo@hotmail.it
Val di Fassa	Bruno Tonioli	Via Sass Lonch, 22 - 38035 Moena	339.3212087	

## PERCHÈ ADERIRE ALLA SAT

**D**a sempre l'iscrizione alla SAT ha rappresentato, per i trentini, l'ingresso nel mondo della montagna. Una scelta naturale per molti, tenuto conto come Trentino e Montagna rappresentino, nel vivere quotidiano, nella storia e nella cultura, un tutt'uno.

La SAT, nata nel 1872, come intuizione di un'élite borghese, e non poteva essere per l'epoca altrimenti, è divenuta, nel tempo, un fenomeno di popolo.

La sua presenza capillare sul territorio, il suo radicamento nella società, un ventaglio di attività che dall'alpinismo spazia alla produzione culturale e scientifica, all'attività giovanile, alla sentieristica, alla speleologia, all'escursionismo, all'attività ricreativa, alla difesa dell'ambiente, alla gestione di strutture alpine e alla prevenzione, hanno prodotto una realtà da cui il Trentino non può prescindere.

Ma oltre all'orgoglio di essere satini, il sodalizio offre al suo iscritto un'ampia serie di opportunità:

- Biblioteca della Montagna SAT: mette a disposizione, per la consultazione, oltre 35.000 volumi, riviste specializzate, guide, cartine, VHS, CD ecc.
- Archivio storico SAT: possibilità di documentarsi sulla storia della SAT dal 1872 ad oggi.
- Museo della SAT: esposizione permanente di documenti, foto ed altro materiale.
- MontagnaSATinformA: punto informativo per escursioni, trekking, strutture alpinistiche, iniziative culturali e scientifiche, corsi ecc.
- Partecipazione a tutte le attività organizzate dalle Sezioni (escursioni, serate culturali, prevenzione ecc.).
- Copertura assicurativa per interventi di Soccorso alpino ed elisoccorso (in Italia ed all'estero) in seguito ad incidenti in montagna sia durante l'attività individuale che di gruppo. (Anche in Trentino l'intervento dell'elisoccorso prevede il pagamento di un ticket).
- Copertura assicurativa contro gli infortuni (rimborso spese mediche), durante le escursioni organizzate dalle Sezioni. Quote premio: al giorno euro 1,03 a carico del Socio.
- Sconto del 50% per i pernottamenti nei Rifugi SAT, CAI e dei Club Alpini Esteri.
- Abbonamento gratuito alla stampa sociale del CAI : Lo Scarpone (mensile), Rivista (bimestrale).
- Abbonamento gratuito alla stampa sociale della SAT: Bollettino SAT (trimestrale) più numeri speciali.
- Sconto sulle pubblicazioni edito dal CAI e CAI-Touring.
- Possibilità di iscrizione a corsi di alpinismo, arrampicata libera, scialpinismo e speleologia organizzati dalle Scuole SAT.
- Riduzione prezzo biglietti ingresso: MART e TrentoFilmfestival.
- Riduzione prezzi biglietti sulle Funivie: Colverde - Rosetta e Forcella Sassolungo.

## INDICE

PRESENTAZIONE	2
L'ESCURSIONISMO	3
DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE	4
DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE	5
ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE ATTREZZATE (FERRATE)	5
ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO	8
EMERGENZA - TEL. 118	13
COSA METTO NELLO ZAINO	13
SEI REGOLE PER L'ESCURSIONISTA	14
<b>ESCURSIONI CON LE SEZIONI</b>	15
<b>ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE</b>	49
<b>MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI</b>	59
SCUOLE ALPINISMO E SCIALPINISMO SAT	72
I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2008	73
TARIFFARIO DEI PREZZI MASSIMI NEI RIFUGI - STAGIONE 2008	77
CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE	78
RECAPITI DEI RESPONSABILI DI ZONA PER I SENTIERI	80
PERCHÈ ADERIRE ALLA SAT	81

**Corpo Nazionale Soccorso  
Alpino e Speleologico  
Servizio Provinciale Trentino  
IV<sup>a</sup> Delegazione SAT**  
**Via Mancì, 57 – 38100 TRENTO**  
**Tel. 0461.233166 – Fax 0461.981012**  
**E-mail: [info@soccorsoalpinotrentino.it](mailto:info@soccorsoalpinotrentino.it)**  
**Sito: <http://www.soccorsoalpinotrentino.it>**



**CHIAMATA  
DI SOCCORSO 118**

### NUMERI UTILI

**Meteotrentino – tel. 0461.238939**  
**Sito: <http://www.provincia.tn.it/meteo>**  
**MontagnaSATinformA – tel. 0461.982804**  
**E-mail: [montagnasatinforma@sat.tn.it](mailto:montagnasatinforma@sat.tn.it)**

Sono stato al Rifugio SAT \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_

Vi segnalo \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Un consiglio per migliorare \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Osservazioni varie \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Visita il nostro sito Internet: [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

...o scrivici: [rifugi@sat.tn.it](mailto:rifugi@sat.tn.it)

Ho percorso in data \_\_\_\_\_ il sentiero n° 

nel tratto da \_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_

e vi segnalo le condizioni riscontrate durante l'escursione:

PRESENZA SEGNALETICA	QUALITÀ SEGNALETICA	CONDIZIONI DEL TRACCIATO (FONDO)	CONDIZIONI ATTREZZATURE
ASSENTE <input type="checkbox"/>			
SCARSA <input type="checkbox"/>	CARENTE <input type="checkbox"/>	IMPRATICABILE <input type="checkbox"/>	CARENTI <input type="checkbox"/>
SUFFICIENTE <input type="checkbox"/>	NON CONFORME <input type="checkbox"/>	EROSO <input type="checkbox"/>	NON SICURE <input type="checkbox"/>
BUONA <input type="checkbox"/>	SUFFICIENTE <input type="checkbox"/>	BOSCATO <input type="checkbox"/>	SICURE <input type="checkbox"/>
ECESSIVA <input type="checkbox"/>	BUONA <input type="checkbox"/>	BUONO <input type="checkbox"/>	

Osservazioni \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Visita il nostro sito Internet: [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

...o scrivici: [sentieri@sat.tn.it](mailto:sentieri@sat.tn.it)

Inserito redazionale

MITTENTE.....  
VIA.....

(.....)  
C.A.P. LOCALITÀ SIGLA PROV.

**NON** APPLICARE FRANCOBOLLI



**Alla SOCIETÀ degli  
ALPINISTI TRIDENTINI - C.A.I.**  
Commissione Rifugi

**Via G. Mancì, 57  
38100 TRENTO**

Francatura a carico del destinatario, da addebitarsi sul conto n. 3/46 presso l'Ufficio Postale di Trento C.P. (Autorizzazione Direzione Provinciale P.T. di Trento n. 45297/9 del 10/5/1982)



Inserito redazionale

MITTENTE.....  
VIA.....

(.....)  
C.A.P. LOCALITÀ SIGLA PROV.

**NON** APPLICARE FRANCOBOLLI



**Alla SOCIETÀ degli  
ALPINISTI TRIDENTINI - C.A.I.**  
Commissione Sentieri

**Via G. Mancì, 57  
38100 TRENTO**

Francatura a carico del destinatario, da addebitarsi sul conto n. 3/46 presso l'Ufficio Postale di Trento C.P. (Autorizzazione Direzione Provinciale P.T. di Trento n. 45297/9 del 10/5/1982)

